

SCG – AKTUELL



Wir gratulieren zur Volljährigkeit:

Theiler, Johanna
Wilm, Pablo
Herrmanns, Paul

im April
im April
im Mai



Wir gratulieren zum „Runden“ Geburtstag:

Raftis, Kerstin	zum 50.
Gass, Hans-Jürgen	zum 60.
Ebersberger, Gabriele	zum 60.
Tabrizi, Amir	zum 60.
Erika Frasunkiewicz	zum 70.
Stöhr, Oswald	zum 70.
Benes, Ludvik	zum 80.

Wir begrüßen als neue Mitglieder :

Antolek, Alexander	Brendel, Mischa
Antolek, Ilija	Burhonska, Marta-Kupava
Antolek, Jehna	Burhonska, Zoia
Antolek, Katharina	Burhonskyi, Orest
Beißer, Simon	Burhonskyi, Ustym
Bir, Efe	Burhonskyi, Veles
Bir, Inci	Burhonskyi, Yarema
Bir, Sedet	Edelmann, Julius
Bir, Yasemine	Gottwald, Ocean
Bochmann, Valentino	Hofmann, Petra
Bondar, Daria	Huber, Franz
Bondar, Polina	Kara, Adrian

Wir begrüßen als neue Mitglieder (Fortsetzung) :

Kara, Helin

Kniesburgers, Emil

Kohn, Yannis

Kräutlein, Carlos

Krestel, Dieter

Löhlein, Marie

Lorenz, Elias

Lorenz, Marcus

Lorenz, Sabrina

Lorenz Sophina

Raddant, Irene

Russo, Alessio

Sankevych, Zakhar

Sankevych, Oleksandra

Schreiber, Elias

Seitz, Bettina

Seitz, Nele

Shaposhnykova, Daria

Sherchenko, Makar

Sherchenko, Viktoria

Stahl, Marcus

Stransky, Nils

Vecere, Daniela

Wallenfels, Hendrik

Walter, Andrea

Walther, Christa

Walther, Karl-Heinz

Wehner, Lisa

Welter, Leon

Wohlwerth, Ben

Zelenova, Darina

Zieglmeier, Lukas

Sport ist im Verein am schönsten!

Gemeinsam sind wir der



**Inserenten sind Gönner des Vereins,
bitte denken Sie bei ihren Einkäufen daran.
Danke sagen Vorstand, Verwaltung und Redaktion**

IMPRESSUM

Herausgeber: Sportclub Großschwarzenlohe e.V.
Redaktion: Rudolf Sedlacek, Tel: (0 91 29) 26836
E-mail: rudolf.sedlacek@sc-grossschwarzenlohe.de
Werbung: SCG-Geschäftsstelle, Tel: (0 91 29) 26203
Druck: Druckerei Scheffel & Verlag GmbH,
Rednitzhembach. Tel: (0 91 22) 691230
Erscheint: 4-mal jährlich: Anfang März / Juni /
September / Dezember
Redaktionsschluss: für das September-Heft ist der 21.08.2022

Liebe Mitglieder,

vergessen Sie bitte nicht:

Kontoänderungen und Änderungen in Ihrer Anschrift

unserer Geschäftsstelle (Tel: (09129/26203) mitzuteilen.

Postanschrift: Erlenstr. 30, 90530 Wendelstein

E-Mail: info@sc-grossschwarzenlohe.de

ACHTUNG:

Alle Mitglieder die das 18. Lebensjahr vollendet haben bitten wir,
Schulzugehörigkeit, Studium oder Ausbildung mit einer
entsprechenden Bescheinigung nachzuweisen.
Immatrikulationsbescheinigungen sind
unaufgefordert bei Beginn des Semesters vorzulegen oder
gerne per E-Mail direkt von der Campus-Seite an die o.a.
Geschäftsstellen-Adresse.

Liebe SCG'ler,

ein bewegtes Quartal liegt hinter uns – im positiven Sinn! Die Corona-Maßnahmen sind vorerst beendet und der SCG befindet sich wieder im Normalbetrieb: Sporthallen und -Plätze sind gefüllt und wir gehen mit viel Spaß unserem Hobby nach oder treffen uns im schönen Sportheim.

Mein Dank geht in zwei Richtungen: Zum einen an alle, die uns in den letzten Monaten trotz eines zum Teil eingeschränkten Angebots treu geblieben sind, zum anderen an unsere Trainer und Übungsleiterinnen, die sich ganz viel überlegt haben, trotz Kontaktbeschränkungen die Angebote weiterzuführen.

Die ersten großen sportlichen Erfolge der Saison können auch vermeldet werden: Unsere Tischtennisherren sind wieder ungeschlagen Meister und dürfen wegen geänderter Vorgaben auch endlich aufsteigen! Unsere Fußballer halten die Klasse, der SCG spielt in der kommenden Saison im 4. Jahr in der Landesliga und stellt weiter die erfolgreichste Fußballmannschaft der Marktgemeinde. Und (Ende Mai) sieht es so aus, als könnte unsere Tennis-H65 den Aufstieg in die Bayernliga schaffen!

Die lebendige Mitgliederversammlung hat gezeigt, dass Euch, den Mitgliedern, dieser Verein wichtig ist. Ich wünsche mir für meine kommende Amtszeit als erster Vorstand, dass wir weiter gemeinsam anpacken und beweisen, dass wir unser Motto #Herzverein ernst meinen. Jeder kann (und muss) seinen Teil beitragen, damit der SCG und seine Gemeinschaft ein Ort bleibt, wo wir uns gerne treffen. Dass wir hierfür immer mehr Unterstützung aus den Reihen der in Groß'lohe ansässigen Betriebe erhalten, freut mich ganz besonders.

Ich wünsche Euch einen traumhaften Sommer, beim Sport oder im Urlaub, aber immer mit dem SCG im Herzen!

Wir sehen uns beim SCG-Sommerfest!

Euer Nils Mehnert / 1. Vorstand

Ordentliche Mitgliederversammlung 2022

Am 30. Mai haben wir in der Waldhalle unsere MV durchgeführt und gut 50 Mitglieder haben eine lebendige Veranstaltung daraus gemacht. Der Rückblick der Vorstandschaft bildete den Auftakt. Wir blicken auf ein ruhiges Jahr zurück, welches seinen Höhepunkt im November bekam: Unser Mottospieltag #GemeinsamFürKinder mit über 800 Besuchern. Die Mitgliederzahl wächst wieder, die Einnahmen aus Vermietung von Tennishalle und Sportheim sind stabil und wir sehen dank unserer LL-Fußballer ein deutliches Plus im Bereich Werbung und Eintrittsgelder. So konnte unsere KassiererIn auch eine gesunde Bilanz 2021 vorstellen: Es war wieder ein weitgehend „normales“ Jahr, ohne große Bautätigkeit und glücklicherweise auch ohne Corona-bedingte Ausfälle. Der SCG steht finanziell sehr gesund da und kann für die Zukunft solide planen.

Bei den Neuwahlen der Vorstandschaft trat Stefan Schenk, aus beruflichen Gründen nach 15 Monaten im Amt, nicht mehr an. Als neuer und mit Abstand jüngster Vorstand der SCG Geschichte wurde Simon Völkl zu seinem Nachfolger gewählt. Daneben wurde die Neubesetzung des „Referat Öffentlichkeitsarbeit“ in die Wege geleitet: Rudi Sedlacek übergibt nach knapp 10 Jahren an Johannes & Kurt Ebersberger. Alle übrigen Mitglieder der Vorstandschaft wurden (ebenfalls durchweg einstimmig) erneut für die kommenden 2 Jahre gewählt.

Die 3 Vorstände
des SCG (v.l.n.r.):

Thorsten Schöller
Nils Mehnert
Simon Völkl



Die Jahresberichte der Abteilungen verdeutlichen, wie vielfältig der SCG aufgestellt ist und sie konnten eine Vielzahl sportlicher Erfolge aufzeigen.

Die Ehrungen langjährigen Mitglieder rundeten den „offiziellen Teil“ ab. Daneben konnten wir uns mit Sonderehrungen bei langjährigen Übungsleiterinnen bzw. Helferinnen bedanken: Steffi Fiedler galt der Dank für 15 Jahre in mehreren Bereichen des SCG. Ursel Sedlacek und Simone Wendland wurden für ihre 20-jährige Tätigkeit als Übungsleiterinnen in der Gymnastik- und Turnabteilung geehrt. Auch Rudi Sedlacek wurde berücksichtigt: Er hat in den vergangenen 10 Jahren das SCG-Aktuell zu einem Aushängeschild unseres Vereins gemacht!



v.l.n.r.:

Claudia Sorgenfrei (25 Jahre), Thomas Schmidt & Erika Grau (40 Jahre), Ursel Sedlacek, N. Mehnert, T. Schölller, S. Völkl, Simone Wendland, Rudi Sedlacek, Steffi Fiedler

Ein Antrag der Kegelabteilung erbat neue Informationen über den geplanten Abrisstermin der Waldhalle mit Kegelbahn, verbunden mit der Bitte, den dann verbliebenen Keglern die Ausübung ihres Sports auch in der Zeit danach zu ermöglichen. Es werden noch einige Jahre vergehen, der Vorstand versprach eine einvernehmliche Lösung zu suchen.

Der Antrag der (alten) Vorstandschaft betrifft alle Mitglieder: Aufgrund der stark steigenden Kosten, speziell für Strom- und Gasversorgung, aber auch um weiterhin unseren herausragenden Sportbetrieb gewährleisten zu können, müssen wir leider zum 1.1.2023 unsere Mitgliedsbeiträge erhöhen. Die notwendige Beitragserhöhung wurde nicht in Frage gestellt, allerdings wurde an der Struktur gefeilt, bevor einstimmig die neuen Beiträge (siehe unten) festgelegt wurden.

Nach knapp 3-1/2 Stunden ging eine angeregte, aber wie immer bei unserem SCG sehr harmonische Mitgliederversammlung zu Ende.

Nils Mehnert

Monatliche Mitgliedsbeiträge (SCG Hauptverein), gültig ab 1.1.2023

(1) Erwachsene	10,50 €
(2) Familien	19,00 €
(3) Senioren ab 65 Jahre	8,00 €
(4) Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre	
Schüler / Studenten / Azubis	6,50 €

Es gilt die Beitragsordnung des SCG, siehe Homepage

Terminvorschau

- 09.07.2022 **Sommerfest** auf dem Sportplatz (siehe SCG-homepage)
03.12.2022 Kabarett-Abend mit Stephan Bauer (siehe Seite 36)

Bitte schaut auch regelmäßig auf unsere Homepage

www.sc-grossschwarzenlohe.de

Hier informieren wir Euch über alles, was im SCG aktuell ist

Johann Billner

Schwander Str. 10a
90530 Wendelstein
Tel. (09129) 64 62



Feinste Fleisch-
und Wurstwaren
aus eigener
Herstellung

**Zum
Sorger Metzger**

*Geht es um Suppen, Salate aller Art, Grillfleisch
oder ein Buffet mit Braten
- bei uns werden Sie stets gut beraten.
Die Adresse für feinste Leckereien zu Ihrem Feste
ob groß oder klein.*



Basketball

Hallo Basketballfreunde

Gute Neuigkeiten

Trotz der hohen Coronazahlen wird die Saison unter den Bedingungen der 2G-Regeln weiter durchgeführt, wurde aber auf eine einfach Saison umgestellt.

Trotz der langen Spielpause schlagen sich unsere Mannschaften recht gut.

Das Training findet weiterhin in der Gymnasiumhalle in Wendelstein statt, jedoch sind die Trainingszeiten im Winter etwas anders als sonst. Genaueres kann auf unserer Website nachgelesen werden.

Die Website (SCG-homepage) ist mittlerweile etwas gefüllt und wird auch weiterhin gepflegt und weitere Beiträge sind schon in Arbeit. Weitere Informationen zu Trainingszeiten und unseren Mannschaften findet ihr wie immer auf unserer Homepage:

www.sc-grossschwarzenlohe.de/basketball/

Für weitere Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung

Mit freundlichen Grüßen und
bleibt wie immer gesund!

Simon





Junge Sterne



Classics

autohaus löhlein

Sympathisch. Kompetent. Vertrauensvoll. Seit 1976.

In der Lach 76 | 90530 Wendelstein | Tel 09129 4055-0

www.autohaus-loehlein.de



Ihre Meisterwerkstatt für ALLE AUTOMARKEN



Jetzt zwei Mal ganz in Ihrer Nähe:

Rother Str. 25-27

90584 Allersberg · Tel. 09176 9844-0

Johann-Höllfritsch-Str. 1

90530 Wendelstein · Tel. 09129-4395

Liebe SCGler,

Herzschlagfinale beim Herzverein!!!

Nach einer superspannenden Qualifikationsrunde zur Landesliga Nordost konnten wir am letzten Spieltag gegen Kickers Selb mit einem 1:1 den Klassenerhalt sicher machen. Mit Teamgeist und mannschaftlicher Geschlossenheit konnten wir vor allem Auswärts überzeugen.

Siege in Münchberg (2:0) und Selb (2:0) inklusive gemeinsamer Busfahrt waren überragende Ereignisse.

Somit gehen wir in die 4. Landesligasaison, was ein riesen Erfolg für unseren Verein ist.

Danach wurde natürlich groß gefeiert!





SCHUTZ UND SICHERHEIT

FÜR MENSCH UND MASCHINE



EXPORTVERPACKUNGEN



LOGISTIK



WAREHOUSING



CONSULTING



SPEDITION



GEFAHRGUT



VALUE ADDED SERVICES



QUALITÄT



NACHHALTIGKEIT

FRAPACK GMBH IN ZAHLEN

100% EIGENE
KISTENFERTIGUNG

35.000 qm
HALLENFLÄCHE

10.000 qm
FREIFLÄCHE

20 GABELSTAPLER
BIS 12 TO

100% EIGENER
FUHRPARK

50 to MAX.
TRAGLAST DER
KRANBAHNEN

FRAPACK GmbH | Katzwanger Str. 150 | 90461 Nürnberg | +49 (0) 911 450 91-0 | WWW.FRAPACK.DE



Auch ein großes Dankeschön an unseren Reiner Großberger der nach 12 Jahren aktiver Zeit als Spieler und Trainer verabschiedet wurde.



Pl.	Verein	G	U	V	Torv.	Tordiff.	Pkt.
▲ 1.	 SG QUELLE Fürth	10	4	4	37:17	20	34
▲ 2.	 FSV Erlangen-Bruck	10	4	4	41:24	17	34
▼ 3.	 Kickers Selb	9	6	3	34:23	11	33
▲ 4.	 SV Mitterteich	8	5	5	35:27	8	29
▼ 5.	 SC Großschwarzenlohe	8	3	7	29:24	5	27
▲ 6.	 FC Eintracht Münchberg	8	3	7	27:29	-2	27
▼ 7.	 SV Schwaig	7	3	8	25:27	-2	24
▶ 8.	 Türkspor Nürnberg	5	1	12	25:45	-20	16
▶ 9.	 ASV Vach	4	3	11	17:34	-17	15
▶ 10.	 BSC Wolfenbach	2	6	10	17:37	-20	12

Letztendlich konnten wir uns in der Abschlusstabelle, aufgrund des gewonnen direkten Vergleichs mit dem SV Eintracht Münchberg, den 5. Platz sichern.

Eine super Rückrunde spielte auch unsere zweite Mannschaft mit nur einer Niederlage. Am letzten Spieltag werden wir unter aller Voraussicht den 4. Platz, in der Kreisklasse Jura Nord bei der DJK Schwabach, klar machen.

Als Highlights sind mit Sicherheit der 3:2 Sieg bei der bis dato zu Haus ungeschlagenen DJK Abenberg und der langersehnte Derbysieg gegen den TSV Kleinschwarzenlohe (2:0) zu nennen.



Mit sportlichem Gruß

Rainer Abraham

Macht es gut...

Liebe SCG ´ler,

ich möchte mich für 12 emotionale, herausfordernde, spannende und wunderschöne Jahre bedanken. Der SCG ist ein wichtiger Teil meines Lebens geworden, bei dem ich viele tolle Menschen kennenlernen durfte. Von der Hochzeit über die Geburt meiner Kinder habe ich alles beim Herzverein erlebt. Das wird mich immer mit dem SCG verbinden.

Rein sportlich gesehen waren die letzten Jahre sensationell und absolut herausragend. Aber ich möchte auch nicht die unzähligen Kreis- und Bezirksligaschlachten als Spieler missen.

Vom Freistoßtor durch Harry Hassler in Zirndorf, über ein sensationelles Spiel gegen Ochenbruck in Roth oder den Durchmarsch von der Kreis- in die Landesliga (wo der FC Wendelstein heute auch wäre- zumindest nach deren großen Reden 😊).



Ich habe viel Einsatz, Wille und Liebe gegeben und wurde dafür oft belohnt.

Nicht nur mit der gelben oder roten Karte, sondern auch mit sportlichem Erfolg. In 250 Pflichtspielen als Spieler und rund 150 Spielen als Trainer sind wir insgesamt fünfmal aufgestiegen und zweimal auch wieder in die untere Liga gegangen. Dafür ist die Relegationsquote bei 100% gewonnenen Spielen.



Rückblickend habe ich auch viel von den Trainern in Groß`lohe mitgenommen. Von unserem Frank Ulbricht, über Herbert Schötterl, Harry Hassler und letztlich Denis Opcin konnte man viel in den verschiedensten Bereichen lernen.

Besonders möchte ich mich bei meinem längsten Begleiter Robert Pcbil bedanken, der einfach Mister SCG ist.



Es hat mir viel Freude bereitet mit ihm über all die Jahre zusammen zu arbeiten. Auch möchte ich Michi, Klaus, Tobi, Rainer, Nils, Viktor usw. nicht vergessen, deren Einsatz nicht selbstverständlich ist und immer Spaß gemacht hat.

Ein ganz besonderer Dank geht auch an die Zuschauer, welche alle Höhen und Tiefen mitgemacht haben und immer zu uns gestanden sind. Mit Stolz erfüllt mich vor allem die Tatsache, dass wir eine Mannschaft haben, die einfach nur den größten Respekt verdient. Die Trainingsbeteiligung, die Einstellung und der Charakter ist wirklich vorbildlich. Geht diesen Weg gemeinsam weiter und lasst die Pflanze zu einem Baum werden, der alle Stürme übersteht!

Und zum guten Schluss möchte ich mich einfach nochmal bei meinem Freund Flo Bauer bedanken, für die geilste Zeit in meinem Fußballleben. Ich hoffe Fabi und du werden das Ding rocken und gemeinsam unseren eingeschlagenen Weg fortführen und natürlich verbessern.



Liebe SCG ´ler, bleibt euch treu, bleibt bodenständig und sympathisch, denn das ist der #Herzverein, UNSER Herzverein!

Ich bedanke mich für Alles und wünsche euch nur das Allerbeste.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Reiner Großberger RG4

Bilder: R. Sedlacek



SG Schwarzenlohe: Auferstehung einer (neuen) Fußballjugend

26.11.2018 – Geburtsstunde der SG Schwarzenlohe

Die Vorstände des TSV 72 Kleinschwarzenlohe Andreas Grabinger und des SC Großschwarzenlohe Nils Mehnert unterschreiben den Rahmenvertrag zur Bildung einer Spielergemeinschaft für die Fußballjugend.

Was ist davor passiert?

Meldung der ersten Mannschaft zur Saison 2017/2018

Nach dem Ende der vorherigen JFG hatten Günter Horalek und der TSV Jugendleiter, Jürgen Kohn, die Idee zur Gründung der SG, die dann zusammen mit den SCG Jugendleitern Jan Schamberger und Oliver Endres, sowie dem TSV Fußballabteilungsleiter Bob Solt, ins Leben gerufen wurde. Die Idee wurde bereits in der Saison 2017/2018 durch die Meldung einer Mannschaft umgesetzt. Somit wurde das Zusammenkommen der Spieler ausprobiert sowie die neue Organisation aufgebaut.

Das Ergebnis: positiv!

In der Folgesaison 2018 / 2019 wurden alle Jugendmannschaften zusammengelegt.

Was prägt uns? Eine sehr gute Zusammenarbeit!

Die SGS macht stetig Fortschritte. Jede Hürde wurde bis jetzt gemeinsam gemeistert und sind uns sicher, dass es so bleiben wird. Wir erreichen immer mehr Kinder, die Lust haben das Fußballspiel zu lernen und vermitteln dadurch, dass durch Spaß am Spiel und regelmäßiger Teilnahme am Training und den Spielen sie sich fußballerisch weiterentwickeln können. Das Ergebnis ist, dass wir stetig wachsen auf mittlerweile fast 170 Kinder. Darüber hinaus kennen sich die Jungs und Mädels beider Orte auch außerhalb des Fußballs, sei es wegen der örtlichen Nähe, der gemeinsamen Grundschule, dem gemeinsamen Weg in die erweiterte Schule oder sitzen sogar im gleichen Klassenraum. Das hilft sehr, schneller zusammenzuwachsen.

Was macht uns „anders“?

Alle Breitensportvereine funktionieren hauptsächlich mit Hilfe ehrenamtlicher Arbeit. Die SGS wurde mit Hilfe vieler Trainerpapas und -mamas, Betreuern, Verkäufer und anderen Helfern mit aufgebaut und sportlich geführt. Jeder einzelne von ihnen hat einen sehr wichtigen, einmaligen Beitrag geleistet.

Ein sehr GROSSES Dankeschön dafür!

Nun wurde die nächste Entwicklungsstufe gestartet: beide Stammvereine und die SGS Jugendleitung haben beschlossen, ab der D-Jugend Trainer mit zumindest einer C Lizenz zu engagieren, die hauptsächlich auch von den eigenen Vollmannschaften kommen sollen. Dazu wurde auch ein dezentraler Trainerlehrgang organisiert der im Mai 2022 beginnt. Somit werden ab Herbst 2022 in allen Mannschaften, ab mindestens D-Jugend, ausgebildete Kinder- und Jugendtrainer agieren. Dies hilft der SGS fußballerisch einen großen Schritt nach vorne.

Des Weiteren wird ebenfalls im Mai regelmäßig ein separates Torwarttraining für alle Torhüter ab Kompaktfeld (D-Jugend) durch einen aktiven Torhüter stattfinden, der ebenfalls am Trainerlehrgang teilnimmt. Und, es finden seit diesem Jahr regelmäßige Trainerinfoabende statt, an denen wir alle zusammenkommen und durch unseren sportlichen Berater Peter Hirschberger verschiedene Themen besprechen und uns austauschen.

Auch beim sportlichen Equipment haben wir unseren Weg begonnen, sei es durch Erwerb und Einsatz von GPS-gesteuerten Tracktics-Geräten für unsere älteren Mannschaften, welche durch Kaiser Stuck gesponsort wurden, Videoaufnahme der Spiele mit Analyse im folgenden Training u.v.m. Wir wollen in dem Bereich innovativ sein und es bleiben, um jungen Menschen neue und interessante Dinge anzubieten.

Wie geht es weiter? Ein Ausblick

In den jüngeren Jahrgängen freuen wir uns weiterhin darauf, dass viele aktive Trainer und Betreuer aktiv bleiben, wie Caro Schramm, die seit Jahren unsere Minis trainiert, oder Marc Fylak, der zusammen mit einem Team von Mamas und Papas in der G-Jugend Organisation, Koordinierung und auch teilweise das Training übernimmt. Wir freuen uns aber auch, dass wir bis heute immer neue ehrenamtliche Teilnehmer für Training, Organisation und Betreuung gewinnen können und heißen sie immer herzlich Willkommen und danke für eure Unterstützung!

Auch in Zukunft kann jedes Kind bei uns aktiv Fußball lernen und spielen! Oberstes Gebot: Spaß haben, Fußballspielen lernen und dieses stetig verbessern sowie mit einem Team groß werden. Wichtig für die SGS Leitung und Trainer ist die regelmäßige Teilnahme am Training und den Spielen.

weber® GRILLKURSE & GRILLVORFÜHRUNGEN – fragen Sie nach unseren aktuellen Terminen! weber®



- Terrassenbeläge in WPC, Holz, Naturstein und Keramik
- Überdachungen in Holz und Alu
- Markisen, Beschattungen
- Sichtschutzzäune aus Holz, Alu, WPC uvm.
- Natursteine, Mauern und Wasserspiele
- Findlinge, Skulpturen, Gartendecko
- Gartenmöbel, Sonnenschirme
- Balkone in Alu, Holz und Kunststoff
- Carports, Garten- und Gerätehäuser
- Webergrill, Zubehör und Grillkurse
- Saunen, Infrarotkabinen, Whirlpools

Besuchen Sie unsere Sauna-Ausstellung

**Alles für den Garten und ein schönes Zuhause.
Wir planen, fertigen und montieren. Alles aus einer Hand.**

Holz- & Gartenfachmarkt Erichmühle GmbH
Erichmühle 1 · 90530 Wendelstein · Tel.: 09129 909939-0 · www.erichmuehle.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 8:00-18:00 Uhr · Samstag: 8:00-14:00 Uhr · Sonntag*: 13:00-17:00 Uhr
*Schausonntag März bis Ende Juli, keine Beratung und kein Verkauf. Unsere Gartenausstellung ist durchgehend geöffnet.



OTR PARTNER **WIR SIND WEBER® WORLD PARTNER** · Grills · Zubehör · Service · Grillkurse
Otto-Gourmet Depot Händler · Exzellentes Fleisch & Steak in Premiumqualität **weber®**

Startet eine neue Saison, erwarten wir, dass alle Spieler den Trainer über ihre geplante Anwesenheit informieren. Dies ist maßgeblich für die Anmeldung der Anzahl der Mannschaften und vereinfacht die Planung über die Mannschaftsstärke. Darüber sind ein vernünftiges und respektvolles Miteinander, Fair Play und Einhaltung von wichtigen Regeln von allen Beteiligten, also Jugendleitung, Trainern, Betreuern, Eltern, Spielern und Zuschauern wichtig. Wenn alle an einem Strang ziehen, werden wir noch mehr Spaß haben und erfolgreich werden.

Ein Dankeschön

Ehrenamt. Bedeutet (aus dem Duden): [ehrenvolles] (besonders öffentliches) Amt, das überwiegend unentgeltlich ausgeübt wird. Beinhaltet das Wort „Ehre“, ein sehr starker Begriff. Die SGS wurde von ehrenamtlichen Mitarbeitern aus dem Boden gestampft, organisiert, betreut und lebt nun das vierte Jahr.

Vor all diesen Menschen ziehen wir den Hut, sagen DANKE, würden uns freuen weiter Teil der SGS zu bleiben und wünschen Ihnen alles erdenklich Gute für die Zukunft!

Alle Informationen zur SGS, Trainingszeiten, Kontakten, geplante Ereignisse wie dem Atletico Madrid Camp und zum Online Shop findet ihr unter: www.sg-schwarzenlohe.de

Bleibt gesund
und bis bald!



Jugendleitung
SG Schwarzenlohe

Jan Schamberger -- Thomas Chachamis -- Oliver Endres



Kegeeln

Vom Spielbetrieb

(Stand 15.05.2022)

Männer Kreisliga Ost

Die 1.Herrenmannschaft konnte im April eine weitere stark von Corona-geprägte Saison beenden. Auch in der Rückrunde von Februar bis April gab es diverse Spielverlegungen. Aus sportlicher Sicht lief es für den SCG endlich deutlich besser. Hatte die Mannschaft um Kapitän Thomas Bretzner Mitte Februar gerade mal zwei Pluspunkte auf dem Konto, konnten 3 der letzten 4 Spiele gewonnen werden.

Der 2.Saisonsieg gelang am 01.03. im Heimspiel gegen den Tabellenletzten VfL BW Nürnberg. Nach spannendem Beginn konnte der SCG am Ende klar mit 5:1 (2085:2017) gewinnen. Die besten Einzelergebnisse für den SCG erzielten Christian Treibenreif (553 LP) und Rainer Nowak (522 LP).

Weniger erfolgreich lief es 4 Tage später beim Auswärtsspiel beim SV Postbauer. Der SCG war von Beginn an völlig chancenlos und verlor deutlich mit 1:5 (2077:2174). Den einzigen Punkt konnte Christian Treibenreif (557 LP) gewinnen.

Am 24.03. glückte dem SCG dann sogar der erste und einzige Auswärtssieg der Saison, im Rückspiel gegen Schlusslicht BW VfL Nürnberg. Völlig ungefährdet entführte der SCG mit 5:1 (2091:1938) die Punkte aus Nürnberg. Überraschend an diesem Abend war Christian Treibenreif. Mit 569 LP auf den schwierigen VfL-Bahnen erzielte er nicht nur sein bestes Saisonergebnis, sondern auch das beste Einzelergebnis des SCG in der gesamten Saison.

Auf den Bahnen des VfL erzielte in dieser Saison auch kein anderer Spieler der Liga ein besseres Ergebnis, was den Stellenwert der Leistung nochmals verdeutlicht.

Zum letzten Saisonspiel gastierte am 05.04. der SV Postbauer auf den Bahnen in der Waldhalle. Und der SCG konnte sich mit einem überraschend deutlichen 5:1 (2059:1946) erfolgreich für die Niederlage aus dem Hinspiel revanchieren. Beste SCG-Spieler waren Thomas Radina (563 LP) und Christian Höhn (510 LP), der damit auch den ersten 500er in einem Pflichtspiel für den SCG erzielte.

Nach dem Spielende stießen die Spieler beider Mannschaften noch gemeinsam auf den Abschluss der Saison an. In der Schlusstabelle rangiert der SCG mit insgesamt 8:16 Punkten auf Platz 6.

**Wir helfen Ihnen bei schwerer
Gartenarbeit und begleiten
Sie durch das ganze Gartenjahr!**

*Ganz nach Ihren Wünschen und
den Bedürfnissen Ihres Gartens.*

**FAIR
UND
ZUVERLÄSSIG**



Seydel Meisterbetrieb
Garten- und Grünanlagenservice
Inh. Dagmar Seifert

Parkstraße 8 | 90530 Wendelstein
Mobil: 0171 2394231 | Telefon: 09129/3198
seydel-gruenservice@t-online.de



Nach dem verkorksten Saisonstart mit 4 Niederlagen in Folge kam die Mannschaft um Kapitän Thomas Bretzner immer besser in Tritt, und mit etwas mehr Glück, in einigen sehr knapp verlorenen Spielen, wäre durchaus noch mehr drin gewesen. Aber mit Platz 6, natürlich begünstigt durch den Rückzug von 3 Mannschaften im Laufe der Saison, wurde das Ziel „Klassenerhalt“ auf jeden Fall erreicht.

⚙️ Tabelle			★ Gesamt			Heim			Auswärts		
Pl.	Mannschaft		Sp.	TP	MP	Sp.	TP	MP	Sp.	TP	MP
1	TSV Ochenbruck 2	AL	12	20-4	49,5	6	10-2	25,5	6	10-2	24
2	GH/TSV Lauf 2	AL	12	20-4	48,5	6	10-2	23	6	10-2	25,5
3	SKC Buchberg 1	AL	12	12-12	39	6	6-6	19	6	6-6	20
4	SV Postbauer 1	AL	12	12-12	38	6	6-6	20	6	6-6	18
5	SC 04 Schwabach 1	SC	12	10-14	28,5	6	8-4	19,5	6	2-10	9
6	SC Großschwarzenlohe 1	SC	12	8-16	34,5	6	6-6	21	6	2-10	13,5
7	VfL BW Nürnberg 1	NÜ	12	2-22	14	6	2-10	12	6	0-12	2

Abschlusstabelle Kreisliga Ost 21/22

Jugend

Im Jugendspielbetrieb war der SCG weiter durch Leon Höhn am Start. Zum einen in einer Spielgemeinschaft mit Abenberg und Heideck in der U18-Bezirksliga Süd. Mit 10:4 Punkten belegte die Mannschaft am Ende der Saison Platz 2 in der Abschlusstabelle. Zum anderen ist Leon als sogenannter Gastspieler inzwischen sogar Stammspieler in der U18 Bayernliga-Mannschaft der DJK Abenberg. Dort hingen die Trauben dann leider doch etwas zu hoch. Trotz guter Leistungen konnte Leon mit Abenberg kein einziges Spiel gewinnen und wurde abgeschlagen Tabellenletzter (Platz 6 / 0:20 Punkte).

Bei den nach zweijähriger Pause wieder ausgetragenen Einzel- oder Tandem-Meisterschaften war der SCG doppelt vertreten. Das Duo Christian Höhn und Dieter Pemsel startete bei den Kreismeisterschaften im Tandem der Herren und wurde mit 275 LP Sechster. Erfolgreicher lief es für Leon Höhn bei den U18 Einzelmeisterschaften. Bei der Kreismeisterschaft gewann er mit 550 LP und 485 LP die Silbermedaille und qualifizierte sich damit auch für die mittelfränkische Bezirksmeisterschaft. Dort verpasste er mit 489 LP nur ganz knapp um 2 Holz den Einzug ins Finale und wurde am Ende 10.

Glückwunsch an Leon zur Vize-Kreismeisterschaft.



Leon Höhn mit Medaille

Privatkegler und Bahnmietung

Auch Privatkegler können ihrem Hobby auf den Kegelbahnen nachgehen, inzwischen auch wieder ohne Corona-Beschränkungen. Buchungen von Kegelbahnzeiten sind unverändert über den zuständigen Koordinator Helmut Hackl möglich (E-Mail helmut.hackl@sc-grossschwarzenlohe.de oder scg-kegelbahn@web.de).

Sonstige Abteilungs-Infos

Eine große Schrecksekunde gab es für die Kegelabteilung am 20. März durch einen Schwelbrand in der Decke der Kegelbahn, verursacht durch eine defekte Neonröhre. Dank der schnellen Reaktion, der zu dem Zeitpunkt (Sonntag Nachmittag) auf der Kegelbahn anwesenden Privatkegler und Hausmeister Thomas Müller, konnte Schlimmeres verhindert werden. Die alarmierte Feuerwehr war ebenfalls schnell zum Einsatzort gekommen und konnte, nach intensiver Untersuchung mit Wärmebildkamera, nach ca. 1,5 Stunden wieder Entwarnung geben.

Über der Zukunft der Kegelabteilung schwebt wie ein Damoklesschwert der geplante Abriss der Waldhalle und damit auch der Kegelbahnen. Nach derzeitigen Informationen ist das für 2025 geplant. Bei der anstehenden Jahreshauptversammlung erhoffen wir uns dazu weitere Informationen vom Hauptverein.

Am 25.05. findet um 19 Uhr die Jahreshauptversammlung der Kegelabteilung statt. Wichtigste Themen sind die Neuwahlen der Vorstandschaft und die Ehrung des diesjährigen Clubmeisters – diesen Titel hat sich erneut Christian Treibenreif mit einem Saisonschnitt von insg. 542 Holz gesichert. Herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle.

Zum Abschluss noch sehr erfreuliche Nachrichten: Die Firma Maschinenservice Höhn stattet uns zur nächsten Saison mit neuen Trainingsanzügen aus. Vielen Dank an dieser Stelle an Christian Höhn, der ja auch aktiv in der 1. Herrenmannschaft kegelt. **T. Radina**

Sommerbelegungs

vorbehaltlich der Hallenfreigabe

Montag		Dienstag		Mittwoch	
09:00	Wirbelsäulen			09:00	Gymnastik
10:00	Gymnastik			10:00	Senioren
				15:00	Turnen
				-	Mutter u.
		16:00	Turnen	16:00	Kind
		-	Mädchen		
		17:00			
18:30	Wirbelsäulen	17:30	Tischtennis	18:30	Fit und gesund
-	Gymnastik	-	Jugend	-	für
19:30		19:30		19:30	Sie und Ihn
19:45	Kurs			19:45	Starke Männer
-	Gymnastik	19:30	Tischtennis	-	starker Rücken
20:45	20.06-25.07.22	-	Damen/Herren	20:45	
		21.30			

Informationen zu den Kursen im Internet

Die aktuelle Hallenbelegung wird auf der SCG

Basketballtraining in der

plan Waldhalle

durch die Gemeinde

Donnerstag		Freitag		Samstag	
16:00 - 17:00	Turnen Kinder 4-6 Jahre				
		17:30 -	Tischtennis Jugend		
		19:30			
19:00 - 21:30	Lady Fit Step und mehr	19:30 - 21.30	Tischtennis Damen/Herren		

oder im SCG-Aktuell

home-page unter www.sc-grossschwarzenlohe.de veröffentlicht

Sporthalle Gymnasium Wendelstein, Herr Jörges: 0151-10424547



Tennis

Tennis Punktspiele 2022

Mit 11 Mannschaften nimmt der SCG an den Punktspielen im Sommer 2022 teil.

Seit sehr langer Zeit nimmt wieder eine Damen Mannschaft am Spielbetrieb teilnimmt. Mannschaftsführerin Gabi Köhler konnte sogar schon einen Sieg verbuchen.

Die Herren 00 gehen nach ihrer Coronapause ebenfalls wieder an den Start. Nicht zuletzt, dank spielstarker Unterstützung aus den Seniorenmannschaften, konnten sogar schon zwei Siege eingefahren werden.



U12: Maria, Celina, Trucki, Max



FLEXIBEL WIE IHRE GEDANKEN

RAUMPLUS - EINFACH MEHR RAUM



schenk

exquisit wohnen

schreinerei
einrichtungshaus
raumausstattung
fliesen & kachelofenbau
bad & wellness

„Alles aus einer Hand!“

Nürnberg

Glockenhofstr. 11,
Tel. 0911 44 90 05

Schwabach

Rathausgasse 7
Tel. 09122 52 69

www.schenk-wohnen.de

Im Jugendbereich gehen 4 Teams an den Start: Die neu gemeldete Mädchen 15 Mannschaft, die Junioren 18, die Knaben 15 und die aus der U10 hervorgegangene U12 Mannschaft.

Übrigens ist der SCG der einzige Verein in Wendelstein der mit Jugendmannschaften an dem Wettspielbetrieb des BTV teilnimmt.



Mädchen 15: hinten Alina, Anna, Lenja, vorne Julia und Maria

Wie immer stark sind die Senioren des SCG. Herren 40, Herren 50, Herren 65, Herren 70 und eine Doppel 65 Mannschaft gehen an den Start. Die Herren 65 haben sich viel vorgenommen: Aufstieg in die Bayernliga. Bisher schauts gut aus, ich drücke den Haudegen um meinen Vize Felix Dunst die Daumen.

Alle Ergebnisse sind immer taufersch auf der SCG homepage und im BTV Portal nachzulesen.

Klaus Bärnreuther
Sportwart und Abteilungsleiter Tennis

Fitnessangebote beim Sportclub Grossschwarzenlohe - Jahreskurse in der Waldhalle

vorbehaltlich der Hallenverfügbarkeit

Erwachsene	Tag/Beginn	Kursbeschreibung	Min	Kraft	Ausdauer	Fettburn	Entspannung	Kursleitung / Kontakt / Tel. Vorwahl immer 09129
Wirbeln - Gymnastik	Mittwoch 8.45 + 18.30	Mobilisierung der Wirbelsäule und Kräftigung der Stütz Muskulatur	60	😊😊😊	😊😊	😊😊	😊😊	Ursel Sedlacek, Tel. 26836, Mail: ursel.sedlacek@x
Ski - Gymnastik	Dienstag 20.00 Uhr	abwechslungsreiches Fitness - Training (September - faszinig)	60	😊😊😊	😊😊😊😊	😊😊😊😊	😊😊	Harry Christl, 273935, Mail: harold.christl@x Ulrike Wieser, Tel. 27228, Mail: nu.wieser@t-online.de
Gymnastik Senioren	Mittwoch 8.45 Uhr	Freude an der Bewegung, Gleichgewicht und Muskelkräftigung	60	😊😊	😊😊	😊😊	😊😊😊😊	Ursel Sedlacek, Tel. 26836 Mail: ursel.sedlacek@x
Fit & gesund für Sie & Ihn	Mittwoch 18.30 Uhr	vielseitige Ganzkörperstunde mit Dynamik und Power	60	😊😊😊😊	😊😊😊😊	😊😊	😊😊	Ulrike Wieser, Tel. 27228 Mail: nu.wieser@t-online.de
starker Rücken für starke Männer	Mittwoch 19.30 Uhr	Mobilisierung der Wirbelsäule und Kräftigung der Stütz Muskulatur	60	😊😊😊😊	😊😊😊😊	😊😊	😊😊😊😊	Ursel Sedlacek, Tel. 26836 Mail: ursel.sedlacek@x
Lady Fit Step und mehr	Donnerstag 19.00 Uhr	Herz - Kreislauftraining mit Koordination und Muskelkräftigung	90	😊😊😊😊	😊😊😊😊	😊😊😊😊	😊😊😊😊	Birgit Schenk, Tel. 908040 Mail: birgit.schenk@x

Kinder

Mädchenturnen	Dienstag 16.00 Uhr	Kennenlernen der verschiedenen Turngeräte, Schulung der	90	im Kinderturnen steht die				Jane Schamberger, Tel. 270928, Mail: jane.schamberger@t-online.de Martina Melmer, Tel. 9995, Mail: martina.melmer@x
Turnen Mutter & Kind	Mittwoch 15.00 Uhr	Koordinations- und Teamfähigkeit	60	Freude an der Bewegung				Viola Peters, Tel. 279941 Mail: violapeters@gmx.de
Kinderturnen 4-6 Jahre	Donnerstag 16.00 Uhr	Kräftigung der gesamten Muskulatur	60	im Mittelpunkt				Steffi Fiedler, Tel. 7778 Mail: doeres.druck@t-online.de

zeitlich begrenzte Kursangebote nach Ausschreibung, Informationen erteilen ihnen gerne unsere KursleiterInnen

Kurs	Beschreibung	Min	Kraft	Ausdauer	Fettburn	Entspannung	Kursleitung / Kontakt / Tel. ohne Vorwahl immer 09129/
Aruba	Fitnessworkout im 3/4-Takt	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	Ulrike Wieser, Tel. 27228, Mail: nu.wieser@t-online.de
Brashworkout	Kräftigung der Tiefenmuskulatur	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊	Simone Wendland, Mail: wendland.simone@web.de
Drums Alive	Trommeln zu rhythmischen Beats	60	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊😊	😊😊	Simone Wendland / Ulrike Wieser
Fuß-Venen Fit	Spezielle Übungen für Beine & Füße	60	😊😊😊	😊😊	😊😊😊	😊😊😊	Ursel Sedlacek, Tel. 26836, Mail: ursel.sedlacek@x
Bauchkriegerworkout	Kräftigung unserer goldenen Mitte	60	😊😊😊😊	😊😊	😊😊	😊😊😊😊	Ulrike Wieser, Tel. 27228, Mail: nu.wieser@t-online.de
Power Vit	Dehnung, kräftigung, Körperwahrnehmung und Atmung	90	😊😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊😊	Ursel Sedlacek, Tel. 26836, Mail: ursel.sedlacek@x
Plätes	Wohlfühlen und Entspannen	75	😊😊😊	😊😊	😊😊	😊😊😊😊	Simone Wendland, Mail: wendland.simone@web.de
Zeit für mich	Stabile Mitte	60	😊😊😊	😊😊	😊😊	😊😊😊😊	Ulrike Wieser, Tel. 27228, Mail: nu.wieser@t-online.de
Beckenboden	Kräftigung der Muskulatur um Hüfte & Schulter	60	😊😊😊	😊😊	😊😊	😊😊😊😊	Ursel Sedlacek, Tel. 26836, Mail: ursel.sedlacek@x
Hüfte & Schulter	Wacke Dich fit	60	😊😊😊	😊😊	😊😊	😊😊😊😊	Ulrike Wieser, Tel. 27228, Mail: nu.wieser@t-online.de
Bodyweight	Freizeig Stunde mit Elementen aus der Aerobic kombiniert mit Tanzschritten	60	😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	Ellen Kelsch, Tel. 09128/727604 E-Mail: ellenkelsch@postemail.com
Dance Aerobic	Kräftigung für Bauch - Beine - Po	60	😊😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊	😊😊😊😊	Ellen Kelsch, E-Mail: ellenkelsch@postemail.com



Wichtiger Hinweis: Bitte den Platzhalter **x** durch den mail-Namen **sc-grossschwarzenlohe.de** ersetzen

Kabarett beim SCG

Liebe SCG-ler,

die teilweise schon praktizierten bzw. angekündigten Lockerungen lassen uns hoffen, heuer wieder einen Kabarettabend veranstalten zu können.

Verpflichtet wurde hierfür **Stephan Bauer** am Samstag, 03.12.2022
Mit seinem Programm: **Weihnachten fällt aus! Josef gesteht alles!**

Wir hatten bereits 2020 und 2021 mit ihm geplant, Corona machte es unmöglich.

Schon 2017 hatten wir den Kabarettisten zu Gast, damals sorgte er für einen kurzweiligen, sehr interessanten und lustigen Abend, der alle Anwesenden begeisterte und für uns Anlass war, ihn mit einem weiteren Programm zu engagieren.

Ab 14.05.22 erfolgt der Vorverkauf bzw. Vorbestellungen für die Karten, wie immer durch Peter Schmidt, Tel. 09129/5090.

Macht bitte auch Werbung für diesen Abend bei Freunden und Bekannten.

Gruß
Peter Schmidt





Turnen / Gymnastik

Die Gymnastik- & Turnabteilung des SCG freut sich, euch auch in diesem Jahr wieder unser beliebtes SommerFit-Mix Programm anbieten zu können 😊



Sommer-Fit-Mix 2022

- ein Ticket, 18 verschiedene Fitness-Angebote während der gesamten Sommerferien 2022 -
- jeden Montag, Mittwoch und Donnerstag immer um 19.00 Uhr am SCG-Sportgelände, Mittelweg 80 -
- ab 5. September 2022 treffen wir uns in der Waldhalle -

Das Ticket kann ab sofort bei Liane Steinhilber telefonisch unter 09129/8391 oder online bei Uli Wieser (nu.wieser@t-online.de) bestellt werden.

Für SCG-Mitglieder einmalig: 6,- Euro

Für SCG-Nichtmitglieder einmalig: 40,- Euro



Nachfolgend eine kurze Beschreibung der angebotenen Fitness-Angebote (alphabetisch gelistet):

Aerobic

Ausdauer-, Koordinationsschulung und Kräftigung der Gesamtkörpermuskulatur. Wir erarbeiten gemeinsam eine einfache Choreographie und bewegen uns zu motivierender Musik.

Aroha

Workout im $\frac{3}{4}$ Takt. Elemente aus dem Tai Chi, Kung Fu und Qi-Gong. Ein Ausdauertraining mit speziell kombinierter Musik steigert unser Wohlbefinden. Ein Workout für Körper, Geist und Seele.

**Bauch-Stretch -
Bauch-Relax**

Eine kurzweilige Stunde, aufgeteilt in vier Abschnitte. Kräftigung Bauch, intensive Dehnübungen und eine lange Entspannungseinheit runden diese Stunde ab.

Klick-Fit

Power dich voll aus mit Schlagzeug-Sticks zu fetziger Musik. Ein Ganzkörper-Workout zur Fettverbrennung und zum Muskelaufbau. Komm so richtig ins Schwitzen, bau Stress ab und habe einfach viel Spaß.

Dance Aerobic

Dance Aerobic verbindet Fitness und Tanz. Mit Grundschritten der Aerobic und tänzerischen Elementen bringen wir uns ins Schwitzen.

Energy-Moves

Fließende Übungen ohne Stopp und Halt für unsere Wirbelsäule machen unsere Muskulatur locker und beweglich. Mit ein paar Übungen aus dem Yoga und Pilates geht es über zur Schlusssentspannung.

**Fit mit dem
Theraband**

Mit dem Theraband kräftigen wir die gesamte Muskulatur auf eine sanfte Art. Mobilisations- und Dehnübungen runden die Stunde ab.

Jacaranda Ball

Smart und clever - das Halten, Bewegen und Kontrollieren des Gymnastikballes mit seiner rollenden Masse im Inneren des Balles spricht gleichzeitig viele Sinne an und kräftigt unsere Tiefenmuskulatur.

Meridiandehnung	Alle Energie fließt im menschlichen Körper über die Meridiane. Wir aktivieren die Energiebahnen durch Dehnung.
Mix-Aerobic	Eine gemischte Stunde mit einer kleinen, einfachen Aerobic-Choreographie, danach ein Wechsel aus Kräftigung und Dehnung unserer verschiedenen Muskelgruppen.
PowerVit	Ganzheitlich, effizient und vitalisieren! Eine Stunde basierend auf klassischen Techniken.
Step Aerobic	Ausdauer-, Koordination- und Krafttraining für Anfänger und Fortgeschrittene am und mit dem Step Brett.
Stuhlgymnastik	Bei unserem Ganzkörpertraining mit dem Stuhl machen wir sowohl Krafttraining, als auch Übungen zur Förderung der Beweglichkeit, sowie Dehnungsübungen. Mit guter Musik kommen wir bestimmt in Bewegung und ins Schwitzen.
Tanzen Pur	Wir erlernen verschiedene Tänze ohne Vorkenntnisse und ohne Tanzpartner aber mit viel Spaß und Abwechslung.
Workout mit Brasils	Schweißtreibendes Ganzkörpertraining mit den kleinen Brasils, schütteln speziell für die Tiefenmuskulatur.

**Workout mit dem
Gymnastik-Reifen**

Übungen mit dem Reifen machen Spaß, fordern unsere Koordination, sind abwechslungsreich und kräftigen gleichzeitig unsere Muskulatur.

**Workout mit dem
Stab**

Ein funktionelles Ganzkörpertraining für mehr Beweglichkeit. Es kräftigt Arme, Beine und Rücken.

**Workout mit
Kleinhanteln**

Übungen zur Kräftigung der Ganzkörpermuskulatur. Außerdem wollen wir mit einem vielseitigen Workout unsere Koordination verbessern und Freude an der Bewegung haben.



haberecker
HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

- Öl- und Gasheizungen
- Solaranlagen
- Wärmepumpen
- Gas-/Wasserinstallationen
- Wartungs- und Störungsdienst
- Badsanierung

www.haberecker-heizungsbau.de Telefon 0 91 29/87 73
info@haberecker-heizungsbau.de Telefax 0 91 29/77 43

Bergstraße 1 · 90530 Wendelstein/Großschwarzenlohe

Rückblick:

Pilates onlineKurs

Bei kaltem und stürmischem Wetter einfach von zu Hause aus loslegen, das ging im Januar mit dem Pilates onlineKurs!

7x trainierten wir gemeinsam in einer Gruppe von 16 Teilnehmern über Skype und wurden jedes Mal besser. Die kontrollierten Übungen für die Körpermitte stärkten nicht nur den Rücken, sondern verbesserte auch unsere Haltung.

Mir hat es sehr viel Spaß gemacht und ich hoffe, wir „bewegen“ uns mal wieder zusammen!

Liebe Grüße von Simone





spkmfrs.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man eng mit seiner Heimat verbunden ist und sich mit beachtlichen Mitteln in vielen Bereichen des Lebens engagiert.

Kein Anderer fördert Sport, Kunst, Kultur und Soziales in der Region wie wir.



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Mittelfranken-Süd**

Schwabach • Roth • Weißenburg

„Starke Männer – starker Rücken“

Da die Waldhalle als Impfstation diene, beschlossen die "starken Männer" die Sportstunde anderweitig zu nutzen.

Die Kegelbahn war das Ziel und allen Teilnehmern gefiel es richtig gut. Neben dem sportlichen Aspekt kam auch die Geselligkeit nicht zu kurz! Kegeln, plaudern, essen und trinken, die Zeit verflieg im Nu!

Danke an Oswald Stöhr, von den Keglern, der den Termin kurzfristig ermöglicht hat.

Wir kommen gerne wieder.

Für die
"starken Männer"

die Ursel





Ski- und Wandergruppe



Skitouren im Wipptal (17. - 20. März)

Freitag: Ein Morgen zum Vergessen.

Nach gefühlt drei Wochen Sonne und Lawinenlage 1 starten wir im Nebel bei Sichtweite 50 m und tiefem Faulschnee. Glücklicherweise hielt der Wetterbericht nicht Wort - und so konnten wir zwei Stunden später dann doch auch mal umliegende Berge erkennen.

Und nachdem der Schnee eh schon patschnass war, konnte es auch nicht mehr schlimmer werden. Also durften wir zum Auftakttag doch eine Gipfelsammlung veranstalten: Ulten-, Riepen- und Gammerspitze konnten wir ins Tourenbuch eintragen.



Samstag: 4 Uhr aufstehen. Um 6 Uhr mit den Skiern losziehen. Hört sich nicht gut an?

War es aber. Ein Traumtag, der in der Besteigung aller Kaserer gipfelte:

Der "Kleine" glänzte mit einem ausgesetzten Südgrat, der "Große" war leider eher ein Schutthaufen, der uns viele Körner kostete, aber eine großartige Aussicht bot.

Und zuletzt der "Falsche" mit einem tollen Blick auf die Gletscher rund um den Olperer.



Sonntag: Nach bisher gut 3000 hm an zwei Tagen darf es auch mal ruhiger zugehen - deswegen stand hier der Besuch eines Namensvetters an - die "Vennspitze". Leichter und unanstrengender, als es die Bilder erscheinen lassen. Durfte aber auch mal sein



Und bevor sich der Schreiber dieser Zeilen jetzt in die Sommerpause verabschiedet, noch mal die Erinnerung und Bitte: informiert Euch schon vor Erscheinen des SCG Dezember-Heftes auf unserer Abteilungsseite auf der Homepage unter:

<https://www.sc-grossschwarzenlohe.de/wintersportangebote/>

über die im kommenden Winter anstehenden Touren. Mit ein bisschen Glück von Frau Holle geht's noch in diesem Kalenderjahr mit den Touren im Fichtelgebirge los.

Bis dahin, Euer Tourenguide

Fenni

Objektplanung von A - Z Bauen - Wohnen - Wohlfühlen

hvb

Thomas Braun

Raubersrieder Weg 108
90530 Wendelstein

Tel: 09129 2551

Mobil: 01728642221

Fax: 09129 270969

hvb-braun@t-online.de



Skitouren in Graubünden - nicht nur ein Skierlebnis

Wir hatten uns das erste Wochenende der Osterferien vorgenommen und wollten noch 4 Tage zu Skitouren aufbrechen. Es war bereits Anfang April und da stellte sich die Frage, wo noch genügend Schnee liegt. Die Entscheidung fiel auf Graubünden in der Schweiz.

Wir steuerten das Safiental an und fanden in Tenna ein wunderschönes Quartier. Die Fahrt dahin war allerdings schon ein kleines Abenteuer, denn die Straße wurde immer schmaler und hatte keine Rand-Begrenzung, es regnete ganz ordentlich und das eine oder andere Reh sprang vor uns über die Straße. So waren wir froh, als wir das 1.654 m hohe Bergdorf Tenna erreichten.

Der nächste Tag sollte bewölktetes Wetter bringen und so zog es uns erst relativ spät nach draußen. Das Ziel der Eingehetour war das 2.581 m hohe Plangghorn oder auch Piz Radun genannt. An einem Kuhstall am Berg ging es los und der Bauer erlaubte uns neben seinem Stall zu parken. Das war einfach, denn wir waren die einzigen hier oben. Zunächst zog sich ein schmales Band Schnee hinauf auf ca. 1.800 m und dann begann ein schöner Aufstieg im immer weicher werdenden Schnee. Wir erreichten den Gipfel und hatten auch eine passable Sicht. Die dünne Luft auf über 2.500 m merkten wir schon deutlich. Die Abfahrt war gut, aber man darf um die Jahreszeit natürlich keinen Pulverschnee mehr erwarten. Weiter unten wurde es sogar beschwerlich, da die Ski im nassen Schnee durchsackten. So freuten wir uns auf ein warmes Getränk und Entspannung in unserer urigen Ferienwohnung.

Dort erklärte uns Yvonne, die Bäuerin und Frau des Hauses, wie man einen Grundofen anschürt und brachte uns die traditionellen "Totenbeinli" zum Probieren vorbei. Ihr wisst nicht was Totenbeinli sind? Es ist ein traditionelles Gebäck aus Graubünden und ähnelt ein wenig den italienischen Cantuccini. Auf jeden Fall sehr lecker.

Der nächste Tag brachte auch wieder nicht so gutes Wetter. Es war erneut bewölkt und weiter oben sollte es Wind geben. Fenni fand das alles sehr angenehm und wir wollten eigentlich gar nicht vor die Türe. Aber gut, wir gingen es an, das Tällihorn mit 2.855 m. Hinauf ging allerdings nur Fenni, wir streikten im Windschatten eines Felsens, so ca. eine halbe Stunde unter dem Gipfel.

Die Abfahrt war dafür echt genial. Sie führte über sicheres kupiertes Gelände, bei ordentlichen Schneeverhältnissen, zurück zum Auto.

Diesmal empfing uns Yvonne mit einem selbstgemachten Käse von der eigenen Alm und einer Kanne frischer Milch. Für Sonntag meldete der Wetterbericht dann schönes Wetter und wir planten am Abend wo es hingehen soll.

Der Entschluss fiel auf das Bärenhorn. Uns erwartete ein Anstieg über rund 10 km und eine Höhe von 2.929 m. Es war ein Traumtag mit viel Sonne und ganz wenigen Wolken, die den phantastischen Bergen noch ein Krönchen verliehen haben. Leider schafften es Claudia und ich auch hier nicht bis zum Gipfel und das lag an dem Tag nur an mir und meinem grummelnden Bauch. Dazu kam noch, dass ich die Sonnen-Creme schlichtweg vergessen hatte und das sollte sich noch bitter rächen.



Fenni erreichte den Gipfel, der in seinem oberen Bereich nicht ganz einfach war. Die Abfahrt hinaus aus dem Tal, entlang einer imposanten Bergkette, war ein einziger Traum und die Abrundung eines wunderschönen Skitages.

Tags drauf kam dann die Rache der Sonne und ich hatte mir so das Gesicht verbrannt, dass ich im Schatten bleiben musste. An eine Skitour war nicht mehr zu denken. Fenni ließ sich nicht aufhalten und meisterte noch den 2.581 m hohen Piz Gün über einen 400 m langen Grat, den wir, wie sich herausstellte, sowieso nicht hätten gehen können. Aber so hatten wir alle unseren Spaß. Fenni am Berg und wir im Dorf.



Ja und das Dorf, das hat uns mächtig beeindruckt. Es vermittelte uns das Gefühl da oben ist die Welt noch in Ordnung. Die Menschen helfen sich untereinander, die Erwachsenen winken Dir zu, wenn Du vorbeiläufst oder -fährst. Die Kinder werfen Dir ein fröhliches Grüezi entgegen und blicken nicht im Vorbeigehen auf das Handy. Den Gegenverkehr passieren zu lassen ist eine Selbstverständlichkeit.

Ja hier oben leben sie miteinander und mit der Natur, da geht das WLAN mit den Hauswirten schlafen und Ski wird am weltweit einzigen Solarlift gefahren. Im Winter kommt es oft vor, dass das Dorf aufgrund des Schnees, völlig von der Außenwelt abgeschnitten ist und im Sommer richten sich die Ferien nach der Heuernte. Ach ja und eine Schule gibt es in dem 112 Seelendorf auch noch. Dort unterrichtet eine Lehrerin in einer Klasse die Schüler zwischen der 1. und 6. Klasse, gleichzeitig!

Wie das geht? Schaut es Euch an auf www.youtube.com und dem folgenden Suchbegriff.....

In der Gesamtschule im Safiental – Droht die Schliessung? | Mona mittendrin 2022 | SRF Dok



Die Kinder haben uns beeindruckt. Die wissen alle was sie nach der Schule machen wollen und sie nannten alle Berufe die im Tal zum Leben gebraucht werden. Da kommt keiner auf die Idee nach der Schule ein Sabbat-Jahr zu verbringen, um anschließend nicht zu wissen welcher Studiengang eingeschlagen wird. Die Kinder unserer Hauswirtin sind oder werden Landmaschinenmechaniker, Fleischer, Käser und medizinisch-technische Assistentin. Eine Tochter ist im Film sogar zu sehen.

Für uns ging eine schöne Tourensaison mit dem Abschwung im Safiental zu Ende. Uns haben nicht nur die Berge dort begeistert, sondern vor allem die Menschen.

Ein solch schönes Bergerlebnis kann ich Euch nur wünschen. Das Safiental ist eine Reise wert.

Übrigens, wem der Artikel zu lange ist, den bitte ich zukünftig selbst ein paar Zeilen zu unserem SCG-Heft beizutragen, denn dann kann ich mich kürzer fassen und wir bekommen trotzdem ein volles Heft.

Nun habe ich fertig. Bleibt gesund und haltet Euch fit, der nächste Winter kommt bestimmt!

Viele Grüße
Harry

Baufachmarkt Wittmann GmbH

- **Baustoffe**
- **Fliesen**
- **Bauchemie**
- **Gartenplatten**
- **Pflastersteine**
- **Natursteine**
- **Gartenartikel**
- **Werkzeuge**
- **Farben/Lacke**



90530 Wendelstein/Gsl.
Rother Str.41
Tel. 09129/4225 Fax.4618



Tischtennis

Aufstieg in die Bezirksklasse C

Mit einem Unentschieden gegen den Tabellenzweiten sicherte sich unsere **Herrenmannschaft** in der Bezirksklasse D den ersten Tabellenplatz und damit den Aufstieg in die Bezirksklasse C.

Es blieb bis zum Ende ein Showdown zwischen den beiden Teams: Mit 7:7 und 29:24 Sätzen trennten sich der WLSG Nürnberg II und der SC Großschwarzenlohe. Nach rund 150 Minuten war dann klar: Unsere Herrenmannschaft konnte die holprige „Coronasaison“ ohne Niederlage beschließen.

Nun geht es nächste Saison in der Bezirksklasse C auf Punktejagd. Unser Ziel ist es, das Mittelfeld unsicher zu machen und mit Abstieg nichts zu tun zu haben.

Bei den Jungen war die „Rückrunde“, die als eigene Runde gespielt wurde, weniger erfolgreich.

Die **Jungen 1** konnten in der Bezirksliga, immerhin die dritthöchste Liga im Jugendbereich, nur einen Punkt erkämpfen. Es waren einige knappe Spiele dabei, die wir mit 8:5 bzw. 8:6 verloren haben und dort nicht gerade vom Glück verfolgt waren. Aber dagegen standen auch die Spiele, in denen uns deutlich die Grenzen aufgezeigt wurden. Es war eine schöne Erfahrung und nächste Saison sind wir wieder in der Bezirksklasse A am Start.

Die **Jungen 2** erreichte am Ende einen Mittelfeldplatz in der Bezirksklasse B. Es war eine komische Saison. Entweder haben wir 6:0 gewonnen oder 0:6 bzw. 1:6 verloren. Andere Ergebnisse gab es nicht.

Für die nächste Saison wird diese Mannschaft die Jungen 1 verstärken und die nachfolgende Generation eine zweite Jungenmannschaft bilden, die in der Bezirksklasse C starten wird.

Ortsentscheid der Minis in Großschwarzenlohe



Eine kleine Gruppe Jungs versammelte sich am Samstag, 26.03.2022 um 14 Uhr in der Waldhalle, um den „Ortsmeister der Minis“ im Tischtennis für Großschwarzenlohe auszuspielen. Mit etwas Verspätung konnte das Turnier um 14:15 Uhr starten.

Die Teilnehmer spielten in einer Gruppe Jeder gegen Jeden. Alle waren mit viel Ehrgeiz und Spaß an den Tischen dabei, um den kleinen weißen Ball unerreichbar auf die gegnerische Hälfte zu platzieren.

Wir haben viele spannende Einzel sehen können, in denen der Sieger und die Platzierungen ausgespielt wurden. Für den Bezirksentscheid der Minimeisterschaften konnten sich alle auf dem Siegerfoto qualifizieren.

Bezirksminimeisterschaften

Am Sonntag, 10.04.2022, fand beim Post SV Nürnberg, Sportpark Schweinau, der Bezirksentscheid der Minimeisterschaften im Tischtennis statt. Für den SCG starteten fünf Jungs in den drei Altersklassen.

Bei den Jüngsten (Stichtag 01.01.2013) kämpfte sich Luca zum ersten Platz und hat sich damit zum Verbandsentscheid in Bayern qualifiziert, der am 14.05.2022 beim SV Esting (nordwestlich von München) stattfindet. Ein beachtlicher Erfolg, denn Luca ist erst seit Ende Januar im Tischtennistraining. Unser zweiter Spieler Lucas, einer der jüngsten Teilnehmer, erreichte den vierten Platz.



Auch in der Altersklasse 2 (Stichtag 01.01.2011) starteten zwei unserer Jungs. Samuel ging nach einer spannenden Vorrunde mit nur

einer Niederlage in die Endrunde. Am Ende erreichte er Platz 5, ein gutes Ergebnis, wenn man bedenkt, dass er erst seit Ende Januar bei uns im Tischtennis ist und gegen Gegner antreten musste, die schon deutlich länger spielen. Für Zakhar war leider nur Platz 10 drin. Er ist aber auch erst Anfang März zu uns gestoßen und dafür war das ein gutes Ergebnis.



Bei den Ältesten (Stichtag 01.01.2009) ist Simon für den SCG angetreten. Er musste sich gegen eine starke Konkurrenz behaupten. Mit insgesamt zwei Siegen und drei Niederlagen belegte er am Ende bei 12 Teilnehmern den 8. Platz. Für sein erstes Turnier war dies eine gute Leistung.

Für den Verbandsentscheid drücken wir Luca alle Daumen und wünschen ihm viel Erfolg!



Im Training...

... ist vor allem bei der Jugend weiterhin viel los und alles von 8 bis 16 Jahren vertreten. Wir freuen uns aber weiterhin über jeden – von Klein bis Groß, der den Weg zu uns ins Tischtennis findet.

Unser Training findet zu den folgenden Zeiten in der Waldhalle statt:

Kinder/Jugend:

Dienstag und Freitag, 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Erwachsene:

Dienstag und Freitag, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Drei ausgebildete Trainer - Florian, Simon und Stefan - warten auf Euch.







SteSch

Fragen ? einfach anrufen oder E-Mail schreiben!



Bitte das  durch [@sc-grossschwarzenlohe.de](mailto:info@sc-grossschwarzenlohe.de) ersetzen

Vorstand

1. Vorsitzender	Nils Mehnert	nils.mehnert 	(09129) 3995
2. Vorsitzender	Thorsten Schöller	thorsten.schoeller 	
3. Vorsitzender	Simon Völkl	simon.voelkl 	
1. Kassiererin	Isolde Thümmmler	isolde.thuemmler 	(09129) 3737
2. Kassier	Paul Kimmel	paul.kimmel 	(09129) 26406
<u>Geschäftsstelle</u>	Cornelia Fischer	Erlenstr. 30 90530 Wendelstein Fax	(09129) 26203 (09129) 908865
Öffnungszeiten Montag	18:00-20:00 Uhr	e-mail: info 	

Abteilungsleiter

Basketball	Simon Jörges	simon.joerges 	0151 - 10424547
Fußball	Rainer Abraham	rainer.abraham 	0172 - 8429752
Jugendleitung Fußball (SGS)	Jan Schamberger	jan.schamberger@sg- schwarzenlohe.de	(09129) 270928
Gymnastik/Turnen	Birgit Schenk	birgit.schenk 	
Kegeln	Christian Höhn	christian.hoehn 	0151 - 41939481
Privatkegler	Helmut Hackl	helmut.hackl 	0152 - 29546645
Ski/Wandern	Harald Christl	harald.christl 	(09129) 1438840
Tennis	Klaus Bärnreuther	klaus.baernreuther 	0175 - 1753821
Tischtennis	Simon Völkl	simon.voelkl 	(09129) 287943
Pressewart + SCG-Aktuell	Rudolf Sedlacek	rudolf.sedlacek 	(09129) 26836
Jugendleitung	Stefan Schlenker	stefan.schlenker 	(09129) 2215
Vergnügungs- ausschuss	Martina Schmidt	martina.schmidt753@gmai l.com	(09129) 50 90
Vereinsgaststätte	Di-So 10:00 - 23:00 Uhr Montag Ruhetag	Mittelweg 80 90530 Wendelstein	(09129) 287555

**Internet: www.sc-grossschwarzenlohe.de
E-mail: info@sc-grossschwarzenlohe.de**

