

SCG – AKTUELL



Wir gratulieren zur Volljährigkeit:

Abraham, Lilly	im Februar
Brandenburg, Sara	im März
Nagel, Alicia	im März



Wir gratulieren zum „Runden“ Geburtstag:

Dietz, Steffen	zum 50.
Kretschmer, Melanie	zum 50.
Kolb, Caroline	zum 50.
Kimmel, Paul	zum 60.
Studtrucker, Maria	zum 60.
Tabrizi, Amir	zum 60.
Burk, Ursula	zum 70.
Lang, Christa	zum 70.
Koschig, Wolfgang	zum 70.
Regner, Marie-Luise	zum 80.
Probst, Anni	zum 80.

Wir begrüßen als neue Mitglieder :

Abalal Jabar, Ammar	Renner, Patrick
Dorlöchter, Inge	Schmeißer, Samuel
Ernesti, Jonas	Schmidt, Sigrid
Grätz, Tobias	Sedlacek, Leonie
Heißer, Friedrich	Sedlacek, Sabrina
Hopfinger, Luca	Thums, Gerda
Kusche, Margit	Tutic, Aylin
Lang, Helga	Van Loosen, Erna
Müller, Klarissa	Van Loosen, Günther
Renner, Amelie	Wolf, Peter
Renner, Kateryna	Wurdak, Fabian
Renner, Markus	

Sport ist im Verein am schönsten!

**Inserenten sind Gönner des Vereins,
bitte denken Sie bei ihren Einkäufen daran.
Danke sagen Vorstand, Verwaltung und Redaktion**

IMPRESSUM

Herausgeber: Sportclub Großschwarzenlohe e.V.
Redaktion: Rudolf Sedlacek, Tel: (0 91 29) 26836
E-mail: rudolf.sedlacek@sc-grossschwarzenlohe.de
Werbung: SCG-Geschäftsstelle, Tel: (0 91 29) 26203
Druck: Druckerei Scheffel & Verlag GmbH,
Rednitzhembach. Tel: (0 91 22) 691230
Erscheint: 4-mal jährlich: Anfang März / Juni /
September / Dezember
Redaktionsschluss: für das Juni-Heft ist der 15.05.2022

Liebe Mitglieder,

vergessen Sie bitte nicht:

Kontoänderungen und Änderungen in Ihrer Anschrift

unserer Geschäftsstelle (Tel: (09129/26203) mitzuteilen.

Postanschrift: Erlenstr. 30, 90530 Wendelstein

E-Mail: info@sc-grossschwarzenlohe.de

ACHTUNG:

Alle Mitglieder die das 18. Lebensjahr vollendet haben bitten wir,
Schulzugehörigkeit, Studium oder Ausbildung mit einer
entsprechenden Bescheinigung nachzuweisen.

Immatrikulationsbescheinigungen sind
unaufgefordert bei Beginn des Semesters vorzulegen oder
gerne per E-Mail direkt von der Campus-Seite an die o.a.
Geschäftsstellen-Adresse.

Liebe SCG'ler,

Endlich ist er zu Ende, der viel zu ruhige Sportwinter. Ausgebremst von Omikron und den nur teilweise verständlichen Auflagen haben wir es trotzdem geschafft, unser Sportangebot weitgehend aufrecht zu erhalten. Ich hoffe, dass wir die Vokabel „Hybrid-Stunde“ kommenden Winter nicht mehr benötigen werden!

Ein dickes „Dankeschön!!“ an unsere Übungsleiterinnen, die den vorgeschriebenen Aufwand für Testen und Kontrollieren auf sich genommen haben, um ihr Programm weiter anbieten zu können. Ebenso bedanke ich mich bei unseren Wirtsleuten und den „Montagshelfern“, durch die es möglich war, die Tennishalle durchgehend geöffnet zu halten. Die Einnahmen aus den Tennis-Abos sind für den SCG extrem wichtig!

Jetzt gilt es, nach vorne zu schauen und es kommen spannende Monate auf den SCG zu:

Sportlich gilt es zunächst, unserem „Aushängeschild“, den Landesligafußballern die Daumen zu drücken und bei den Spielen den Rücken zu stärken. Leider sind wir in die Abstiegsrunde gerutscht, so dass nun jeder Punkt wichtig ist um auch kommende Saison in dieser attraktiven Liga um Punkte zu kämpfen. Kommt in unser schönes FRAPACK-Stadion und feuert unsere Mannschaft an. Sie wird es Euch mit Einsatz und Leidenschaft danken, davon bin ich überzeugt!

Auch beim Tennis werden wir heuer wieder mit 3 Teams in der Landesliga antreten, sodass wir auf unserer Anlage viele attraktive Spiele sehen können.

Unsere SGS eröffnet ihre Partnerschaft mit Atlético Madrid mit einem ganz besonderen „Trainingscamp“ – wie cool ist das denn?

Nicht vergessen möchte ich jedoch die übrigen Sparten, die – jede in ihrem Bereich – unseren #HERZVEREIN mit viel Leidenschaft

vertreten und ich wünsche allen eine verletzungsfreie und erfolgreiche Saison.

Am 30. Mai werden wir unsere Mitgliederversammlung abhalten, und wir haben einige wichtige Themen auf der Tagesordnung, so dass ich mir große Mitgliederbeteiligung wünsche. Neben den Neuwahlen der Vorstandschaft möchten wir Euch unsere Pläne für den SCG vorstellen, die wir unter dem Titel „SCG 2.0“ zusammenfassen werden. 2025 können wir unser 50-jähriges Bestehen feiern und wir haben uns bis dahin viel vorgenommen! In diesem Zusammenhang möchte ich unseren alten und neuen Förderern bedanken: Es ist uns in den letzten Jahren gelungen, viele Firmen zu motivieren den SCG maßgeblich zu unterstützen. Ohne diese Hilfe wären viele Projekte für uns nicht zu stemmen.

Daneben müssen einige Positionen neu besetzt werden: Rudi Sedlacek hatte letztes Jahr bereits angekündigt, dass er unser, unter seiner Regie gewachsenes, wunderschönes SCG-Aktuell in andere Hände übergeben will und es wird auch bei anderen Vorständen personelle Veränderungen geben. Für alle Positionen wünsche ich mir, dass sich motivierte Kandidaten melden, die daran mitwirken möchten, dass wir gemeinsam stolz auf unseren SCG schauen können!

Schon jetzt freue ich mich auf viele gemeinsame Begegnungen im Sommer: spannende Spiele auf unserem Vereinsgelände, geselliges Beisammensein bei guten Essen auf unserer schönen Vereinsterrasse und vielleicht können wir endlich einmal wieder gemeinsam ein Fest feiern?

Gemeinsam sind wir der



Euer Nils Mehnert / 1. Vorstand

Terminvorschau

- 30.05.2022 Jahreshauptversammlung (siehe Seite 7)
03.12.2022 Kabarett-Abend mit Stephan Bauer (siehe Seite 24)

Bitte schaut auch regelmäßig auf unsere Homepage

www.sc-grossschwarzenlohe.de

Hier informieren wir Euch über alles, was im SCG aktuell ist

Johann Billner

Schwander Str. 10a

90530 Wendelstein

Tel. (09129) 64 62



Feinste Fleisch-
und Wurstwaren
aus eigener
Herstellung

**Zum
Sorger Metzger**

*Geht es um Suppen, Salate aller Art, Grillfleisch
oder ein Buffet mit Braten
- bei uns werden Sie stets gut beraten.
Die Adresse für feinste Leckereien zu Ihrem Feste
ob groß oder klein.*



Der Sportclub Großschwarzenlohe e.V.
lädt zur
Jahreshauptversammlung 2022
am Montag, 30. Mai 2022 um 19.00 Uhr
in die Waldhalle, Erlenstraße 30



Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
3. Kassenbericht
4. Revisionsbericht der Kassenprüfer
5. Entlastung Kassier & Vorstandschaft
7. Neuwahlen der Vorstandschaft
9. Jahresberichte der Abteilungsleiter
10. Ehrungen
11. „SCG 2.0“: Unsere Pläne für die Zukunft
12. Anträge / Sonstiges

Anträge, die zur Abstimmung gelangen sollen, müssen bis zum 15. Mai 22 schriftlich eingereicht werden. Dies kann als E-Mail oder Brief an die Geschäftsstelle oder die Vorstandschaft geschehen.

Stimmrecht auf der Mitgliederversammlung haben nur Senioren-Vereinsmitglieder (d.h. Mitglieder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben).

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen.

Vorstandschaft des SCG
1. Vorstand, Nils Mehnert

Euer Vergnügungsausschuss meldet sich zurück

Nach zwei Jahren der erzwungenen Ruhe möchten wir heuer wieder durchstarten und gemeinsam mit Euch den Sommer gestalten. Feste Termine haben wir noch keine im Kopf, einige Ideen schon:

Wie wäre es, wenn wir wieder eine **Bierwanderung** organisieren? Vor 3 Jahren sind wir mit rund 50 SCG-lern rund um Wendelstein gewandert, haben dabei schöne Gespräche geführt und verdurstet sind wir auch nicht. Machen wir wieder ein **Sommerfest**? Vielleicht in Verbindung mit der fest eingeplanten Feier zum Klassenerhalt unserer Fußballer? Dann ist ausgelassene Stimmung garantiert!

3G bekommt bei uns eine ganz neue Bedeutung:

Geselligkeit und **G**emeinschaft in **G**roßschwarzenlohe

Wir werden Euch rechtzeitig per Mail und besonders auf unserer Homepage über die Details informieren und freuen uns auf Euch!

Martina & Martina



haberecker
HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

- Öl- und Gasheizungen
- Solaranlagen
- Wärmepumpen
- Gas-/Wasserinstallationen
- Wartungs- und Störungsdienst
- Badsanierung

www.haberecker-heizungsbau.de Telefon 0 91 29/87 73
info@haberecker-heizungsbau.de Telefax 0 91 29/77 43

Bergstraße 1 · 90530 Wendelstein/Großschwarzenlohe



Tennis

Aktuelles

Jugend

Die (ehemalige) U 15 II Mannschaft ist für diese Wintersaison nicht gemeldet. Tom, Philip, Tizian, Felix und Daniel freuen sich auf die kommende Sommersaison, in der sie in der U18 starten werden.



U 15 II Mannschaft: Philip, Tizian, Daniel, Felix, Tom

Foto: Tom Nürnberger

Herren

Wintersaison Senioren H 65 Doppelwettbewerb Bezirksklasse

In der aktuellen Wintersaison belegt die Mannschaft den dritten Tabellenplatz. Es stehen noch zwei Begegnungen gegen zwei starke Mannschaften aus.

Unabhängig vom Ausgang der Spiele ist uns ein Platz im Mittelfeld sicher.

Sommersaison 2022 der Ü 60 Senioren

Die Neueinteilung der Mannschaften für die Sommersaison steht fest:

Herren 65 (MF Klaus Bauer) sind in der Landesliga 1 dieses Mal neu in der Gruppe Nord-Ost 166 eingeteilt. Unsere Gegner sind:

TSV Kareth-Lappersdorf

TC Rot-Weiß Cham

TC Neunkirchen Brand

TC Bad Steben

SV Altenstadt

TC Bamberg II

TF Grün-Weiß Fürth

Die neu formierten **Herren 70** (MF Edgar Gerold) sind in der Landesliga 2 Gruppe Nord-Ost 177 eingeteilt. Unsere Gegner sind:

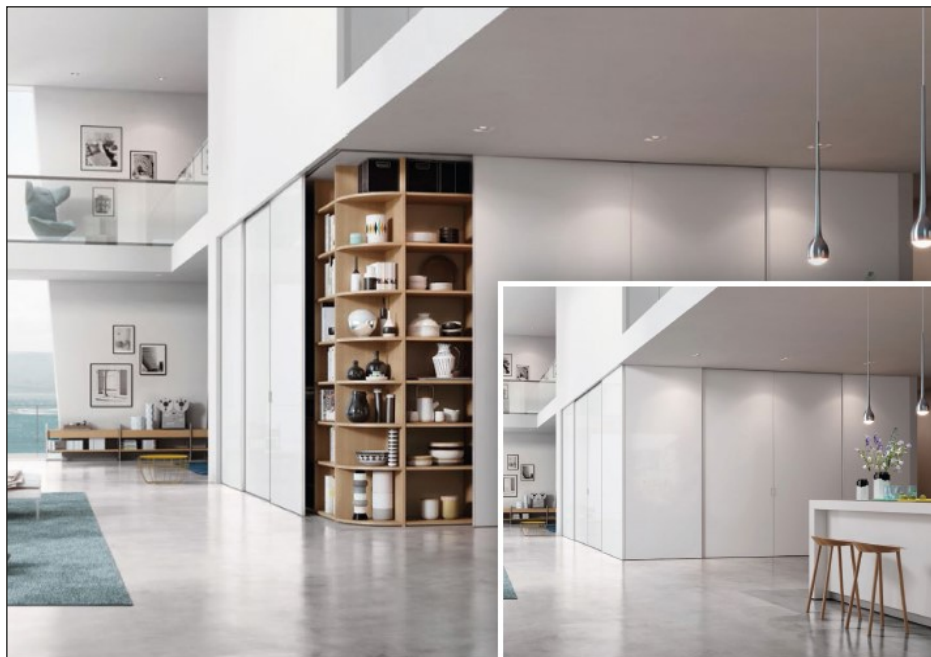
TC Rot-Blau Regensburg

TC Rot-Weiß Cham

SK 04 Lauf

TC RW Eichstätt

TC Ingolstadt



FLEXIBEL WIE IHRE GEDANKEN

RAUMPLUS - EINFACH MEHR RAUM



schenk

exquisit wohnen

schreinerei

einrichtungshaus

raumausstattung

fliesen & kachelofenbau

bad & wellness

„Alles aus einer Hand!“

Nürnberg

Glockenhofstr. 11,

Tel. 0911 44 90 05

Schwabach

Rathausgasse 7

Tel. 09122 52 69

www.schenk-wohnen.de

Die **Herren 65/II** (MF Henryk Gabrysch) sind in der Doppelkonkurrenz in der Nordliga N1 eingeteilt. Unsere Gegner sind:

ASC Boxdorf

TC Wachendorf

TSV Altenberg

TC Noris WB Nürnberg

MTV Stadeln

Nach heutigem Stand werden die Spiele in der Sommerrunde ab Mitte Mai starten.

H.G./Klaus Bauer

Herren 60 Bezirksliga – Sieben Spiele – Sieben Siege!

Nach den ersten vier gewonnenen Spielen vorm Jahreswechsel, kam es am 2. Januar zum Spitzenspiel gegen den FC Sachsen.

Zwei Einzel und ein Doppel konnten wir im Match-Tiebreaks für uns entscheiden und haben glatt mit 6:0 gewonnen.

Auch gegen TC Neunkirchen Brand und ESV Flügelrad Nürnberg konnten wir unsere Siegesserie souverän fortsetzen.

Mit einer lupenreinen Weste von 14:0 Punkten und 40:2 gewonnenen Matchplays stehen wir bereits, vor dem letzten Spiel gegen FV Wendelstein, als Meister der Winterrunde fest.

Gruß

Klaus Bauer



Mercedes-Benz
vehikulare Dienstleistungen

Junge Sterne



Mercedes
Classics

autohaus löhlein

Sympathisch. Kompetent. Vertrauensvoll. Seit 1976.

In der Lach 76 | 90530 Wendelstein | Tel 09129 4055-0

www.autohaus-loehlein.de



Ihre Meisterwerkstatt für ALLE AUTOMARKEN



Jetzt zwei Mal ganz in Ihrer Nähe:

Rother Str. 25-27

90584 Allersberg · Tel. 09176 9844-0

Johann-Höllfritsch-Str. 1

90530 Wendelstein · Tel. 09129-4395



Basketball

Hallo Basketballfreunde

Gute Neuigkeiten

Trotz der hohen Coronazahlen wird die Saison unter den Bedingungen der 2G-Regeln weiter durchgeführt, wurde aber auf eine einfach Saison umgestellt.

Trotz der langen Spielpause schlagen sich unsere Mannschaften recht gut.

Das Training findet weiterhin in der Gymnasiumhalle in Wendelstein statt, jedoch sind die Trainingszeiten im Winter etwas anders als sonst. Genaueres kann auf unserer Website nachgelesen werden.

Die Website (SCG-homepage) ist mittlerweile etwas gefüllt und wird auch weiterhin gepflegt und weitere Beiträge sind schon in Arbeit. Weitere Informationen zu Trainingszeiten und unseren Mannschaften findet ihr wie immer auf unserer Homepage:

www.sc-grossschwarzenlohe.de/basketball/

Für weitere Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung

Mit freundlichen Grüßen und bleibt wie immer gesund!

Simon





Fußball

Liebe SCGler,

die Winterpause ist vorbei und unsere beiden Herrenmannschaften bereiten sich auf die Rückrunde vor.

Allerdings waren wir auch in der Winterpause nicht ganz untätig und konnten uns im Sturm mit Tobias Grätz von der SpVgg Mögeldorf, Ammar Al Jabar (SpVgg Diepersdorf) und den beiden Torhütern Jonas Ernesti (SG Nürnberg) und Nicolai Sauernheimer vom SC 04 Schwabach verstärken.

Die bereits gespielten Vorbereitungsspiele konnten ordentlich gestaltet werden. Einem souveränen 2:0 Erfolg gegen den Ligakonkurrenten TSV Buch, stehen zwar zwei Niederlagen entgegen, die aber aufgrund der Klasse der Gegner (VfB Eichstätt, Regionalliga 0:4) und die A-Junioren des 1. FC Nürnberg (Bundesliga) positiv zu bewerten sind.

Auch der soziale Aspekt kam nicht zu kurz. Im Rahmen der Saisonvorbereitung stand Cardio-Training auf dem Programm und das durchgehend, 13 Stunden am Stück, ohne Unterbrechung! 13 Stunden Training mit dem Ziel, möglichst viele Kilometer zu „machen“, denn der **Hauptsponsor FRAPACK GmbH**, in Person von Geschäftsführer **Tobias Müller**, hatte pro Kilometer 1€ als Spende versprochen.

Sagenhafte 845 Kilometer wurden an verschiedenen Geräten zurückgelegt und Tobias Müller rundete den Betrag auf stolze 1000€ auf.

Besonderen Dank gebührt auch dem **Jump Fitnessclub in Wendelstein**, denn **Sandra und Joachim Hopfinger** haben ihre Räumlichkeiten und die benötigten Sportgeräte für die gesamte Zeit zur Verfügung gestellt und eine professionelle Betreuung der Sportler gewährleistet.

Außerdem machte sich ein Tross mit 40 Jungs, zur Stärkung von Ausdauer und Teamgeist, auf ins Trainingslager an den Gardasee. Fünf intensive Tage mit viel Ball, aber auch einigen Laufeinheiten und Teambuilding-Events liegen hinter dem Team. Auch hier ein großer Dank an die **Firma LUNIS Vermögensmanagement und Ihren Chef Reiner Grossberger**, die einen großen Teil der Kosten für die Jungs übernehmen konnte!



In der aktuellen Tabelle der Abstiegsrunde der Landesliga Nordost stehen wir auf dem 3. Rang mit zwei Punkten Vorsprung auf den Relegationsplatz und sechs Punkten Vorsprung auf einen direkten Abstiegsplatz.



SCHUTZ UND SICHERHEIT

FÜR MENSCH UND MASCHINE



EXPORTVERPACKUNGEN



LOGISTIK



WAREHOUSING



CONSULTING



SPEDITION



GEFAHRGUT



VALUE ADDED SERVICES



QUALITÄT



NACHHALTIGKEIT

FRAPACK GMBH IN ZAHLEN

100% EIGENE
KISTENFERTIGUNG

35.000 qm
HALLENFLÄCHE









10.000 qm
FREIFLÄCHE

20 GABELSTAPLER
BIS 12 TO

100% EIGENER
FÜHRPARK

50 to MAX.
TRAGLAST DER
KRANBAHNEN

FRAPACK GmbH | Katzwanger Str. 150 | 90461 Nürnberg | +49 (0) 911 450 91-0 | WWW.FRAPACK.DE

Pl.	Team	Sp.	S-U-N	Tore	Diff.	Pkt.
1.	 Kickers Selb	7	4-3-0	17:8	9	15
2.	 FSV Bruck	7	4-1-2	16:12	4	13
3.	 Groß'lohe	8	4-1-3	15:12	3	13
4.	 Quelle Fürth	8	3-3-2	14:8	6	12
5.	 TSCS Nbg. (Auf)	8	4-0-4	18:16	2	12
6.	 Schwaig	8	3-2-3	11:14	-3	11
7.	 Münchberg (Auf)	7	2-3-2	11:12	-1	9
8.	 Woffenbach	8	1-4-3	6:14	-8	7
9.	 Mitterteich	8	1-3-4	12:15	-3	6
10.	 ASV Vach	7	1-2-4	7:16	-9	5

Somit steht der Fokus voll auf Klassenerhalt. Am 19.03.2022 startet unsere Erste beim FC Eintracht Münchberg in die Vorrunde. Wir werden einen Bus für die Auswärtsfahrt nach Münchberg organisieren, bei Interesse bitte bei Rainer Abraham melden.

Datum	Uhrzeit	Spiel tag	Heimmannschaft	Auswärtsmannschaft
12.03.2022	15:00	Pokal	ASV Vach	: SC Großschwarzenlohe
19.03.2022	15:00	1	FC Eintracht Münchberg	: SC Großschwarzenlohe
25.03.2022	18:30	2	SC Großschwarzenlohe	: FSV Erlangen-Bruck
03.04.2022	15:00	3	ASV Vach	: SC Großschwarzenlohe
08.04.2022	18:30	4	SC Großschwarzenlohe	: SV Mitterteich
16.04.2022	14:00	5	Kickers Selb	: SC Großschwarzenlohe
22.04.2022	18:30	6	SC Großschwarzenlohe	: FC Eintracht Münchberg
30.04.2022	16:00	7	FSV Erlangen-Bruck	: SC Großschwarzenlohe
06.05.2022	18:30	8	SC Großschwarzenlohe	: ASV Vach
14.05.2022	16:00	9	SV Mitterteich	: SC Großschwarzenlohe
21.05.2022	14:00	10	SC Großschwarzenlohe	: Kickers Selb

Wir hoffen natürlich auf große Unterstützung von allen SCG-lern in unserem Schmuckkästchen dem FRAPACK Stadion 😊.

Viele Grüße von Eurer Fußballabteilung

Rainer Abraham



.... unser Schmuckkästchen...

weber® GRILLKURSE & GRILLVORFÜHRUNGEN – fragen Sie nach unseren aktuellen Terminen! weber®






**HOLZ & GARTENFACHMARKT
ERICHMÜHLE**

- Terrassenbeläge in WPC, Holz, Naturstein und Keramik
- Überdachungen in Holz und Alu
- Markisen, Beschattungen
- Sichtschutzzäune aus Holz, Alu, WPC uvm.
- Natursteine, Mauern und Wasserspiele
- Findlinge, Skulpturen, Gartendeko
- Gartenmöbel, Sonnenschirme
- Balkone in Alu, Holz und Kunststoff
- Carports, Garten- und Gerätehäuser
- Webergrill, Zubehör und Grillkurse
- Saunen, Infrarotkabinen, Whirlpools



Besuchen Sie unsere Sauna-Ausstellung



**Alles für den Garten und ein schönes Zuhause.
Wir planen, fertigen und montieren. Alles aus einer Hand.**

Holz- & Gartenfachmarkt Erichmühle GmbH
 Erichmühle 1 · 90530 Wendelstein · Tel.: 09129 909939-0 · www.erichmuehle.de
 Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 8:00-18:00 Uhr · Samstag: 8:00-14:00 Uhr · Sonntag*: 13:00-17:00 Uhr
 *Schausonntag März bis Ende Juli, keine Beratung und kein Verkauf. Unsere Gartenausstellung ist durchgehend geöffnet.

OTTO PARTNER **WIR SIND WEBER® WORLD PARTNER** · Grills · Zubehör · Service · Grillkurse
 Otto-Gourmet Depot Händler · Exzellentes Fleisch & Steak in Premiumqualität





Auf die Plätze, fertig, los!

Alle Mannschaften der SG Schwarzenlohe sind mitten im Trainingsmodus und bereiten sich auf den Start der zweiten Runde im Frühjahr vor. Das Hallenangebot wurde direkt nach den Weihnachtsferien angenommen und wir konnten in der Kleinschwarzenloher Rangauhalle, der Großschwarzenloher Waldhalle sowie dem Wendelsteiner Gymnasium mit dem Training beginnen. Sonntags trauten sich die älteren Jahrgänge ins Freie und haben Waldläufe und Koordinationseinheiten durchgeführt. Ab Februar starteten die ersten Mannschaften auch mit dem Training im Außenbereich und werden vermutlich im März komplett außen trainieren, wenn es die Wetterverhältnisse natürlich erlauben. Und zuletzt haben bereits die ersten Teams ihre ersten Testspiele absolviert, wobei alle Mannschaften Termine für Vorbereitungsspiele geplant haben.

Neben dem rein Sportlichen hat die SGS nun den Start zur nächsten Entwicklungsstufe erreicht: **ab Mai 2022 und bis November findet bei uns (TSV & SCG) der dezentrale BFV Trainerlehrgang für die C-Lizenz statt!** Mit über 10 Teilnehmern ist das Interesse der bestehenden SGS Trainer sowie der Spieler aus den Herrenmannschaften des TSV und SCG sehr groß, so dass wir in der Lage sind, direkt vor Ort bei uns schulen zu lassen. Vorteil zur zentralen Ausbildung ist, dass kein Urlaub und keine Arbeitszeit geopfert werden muss. Wir werden noch mit externen Teilnehmern bis max. 18-19 Teilnehmer aufstocken. Nach dem Lehrgang wird es die SGS geschafft haben für die darauffolgenden mindestens 3 Jahre ausgebildete Trainer aus den eigenen Reihen zu stellen. **Wer Interesse für diesen Lehrgang hat, kann sich beim verantwortlichen SGS Jugendleiter Thomas Chachamis melden (0176 / 34734704).**

Darüber hinaus fanden Anfang Februar Einzelgespräche mit allen Trainern statt, haben über die Vergangenheit resümiert und uns über die zukünftigen Planungen und Wünsche ausgetauscht.

Somit vervollständigte sich das Bild über die Planungen für die neue Saison 22/23 und versuchen diese bis spätestens Mitte März abzuschließen. Ebenfalls **im Februar startete die nun monatliche stattfindende Reihe von Trainertreffen**, der neben dem üblichen gemeinsamen Austausch den Fokus auf ein spezielles Thema setzt, wie „Umgang mit Kindern und Jugendlichen“, „Vorbereitung von Spielen im Jugendfußball“, usw. Diese Treffen haben den Charakter der internen Weiterbildung und des gemeinsamen Verständnisses.

Koordiniert und ausgeführt werden beide Maßnahmen von Peter Hirschberger.

Der ungebrochene Zulauf neuer Mitglieder zeigt uns, dass die SGS auf den richtigen Weg ist: wir geben allen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit bei uns zu trainieren und zu spielen, denn nur so können sie Fußballspielen lernen und sich fußballerisch weiterentwickeln, gepaart mit viel Spaß, familiärer Umgebung und gut ausgebildeten Trainern!

Wer Mitglied unserer SGS Familie werden möchte oder Fragen rund um die SGS hat, kann sich direkt an einen unserer Jugendleiter (TSV / SCG) wenden.

Alle Informationen zur SGS, Trainingszeiten, Kontakten, geplante Ereignisse wie dem Atletico Madrid Camp und zum Online Shop findet ihr unter: www.sg-schwarzenlohe.de



Bleibt gesund
und bis bald!

**Jugendleitung
SG Schwarzenlohe**

Jan Schamberger -- Thomas Chachamis -- Oliver Endres



Kegeln

Vom Spielbetrieb Männer Kreisliga Ost (Stand 15.02.2022)

Nach einer weiteren Corona-bedingten Zwangspause des Spielbetriebs von Ende Oktober 2021 bis Anfang Januar 2022 läuft die Saison bei den Sportkeglern wieder, natürlich unter Einhaltung eines strengen Hygiene-konzeptes mit aktueller 2G-Plus-Regelung. Die Pandemie hat in der Kreisliga Ost schon zum Rückzug von 3 Mannschaften geführt, doch die SCG Kegler kamen dank 100% Impfquote (sowohl bei den Spielern als auch bei den treuesten Zuschauern) bis vor kurzem unbeschadet durch die Saison. Der ursprüngliche Spielplan gilt zwar nach wie vor, doch viele Spiele müssen inzwischen verlegt und nachgeholt werden.

Im Spiel 1 nach dem Restart sind die SCG-Kegler bestens aus den Startlöchern gekommen. Gegen den Tabellenzweiten der Kreisliga Ost, den TSV Ochenbruck, erzielte das Team um Kapitän Thomas Bretzner mit 2039 LP das bislang beste Ergebnis in einem Heimspiel, was nach knappem Spielverlauf am Ende mit 5:1 (2039:2015) zum ersten Saisonsieg reichte. Die besten Einzelergebnisse für den SCG erzielten Thomas Radina (540 LP) und Rainer Nowak (528 LP). Doch leider ist dieser Sieg das bislang einzige Erfolgserlebnis. Im nächsten Spiel beim Tabellennachbarn SKC Buchberg wollte man den positiven Trend fortsetzen und mit den Oberpfälzern in der Tabelle gleichziehen. Bis 5 Wurf vor Schluss lag der SCG tatsächlich in Führung, doch am Ende hatten die Gastgeber das Glück auf Ihrer Seite und der SCG verlor denkbar knapp mit 2:4 (2004:2011). Lediglich Christian Treibenreif konnte mit 521 LP überzeugen, was letztlich zu wenig war.

Das nächste knappe Duell lieferte sich der SCG dann im Heimspiel gegen die Landesliga-Reserve des TSV Lauf. Lauf trat dabei mit Tim Radina an, dem Sohn von SCG Kegler Thomas Radina; zum direkten Vater-Sohn-Duell kam es aber nicht. Bis zur letzten Bahn lag der SCG in Schlagdistanz, bevor sich am Ende doch die Gäste dank Tagesbestleistung von eben Tim Radina (549 LP) mit 4:2 (2079:2048 LP) durchsetzten. Die guten Ergebnisse von Christian Treibenreif (ebenfalls 549 LP) und Leon Höhn (517 LP) waren dann doch nicht gut genug.

Noch unglücklicher verlief dann das Nachbarschaftsduell beim SC 04 Schwabach. Der SCG startete zwar schwach, konnte die Partie dann aber drehen und lag vor dem letzten Durchgang sogar mit 21 Holz in Führung. Doch erneut brachten die Rot-Schwarzen die Führung nicht ins Ziel und unterlagen zum wiederholten Male nur hauchdünn mit 2:4 (2064:2074 LP).

**Wir helfen Ihnen bei schwerer
Gartenarbeit und begleiten
Sie durch das ganze Gartenjahr!**

*Ganz nach Ihren Wünschen und
den Bedürfnissen Ihres Gartens.*

**FAIR
UND
ZUVERLÄSSIG**

Seydel Meisterbetrieb
Garten- und Grünanlagenservice
Inh. Dagmar Seifert

Parkstraße 8 | 90530 Wendelstein
Mobil: 0171 2394231 | Telefon: 09129/3198
seydel-gruenservice@t-online.de

Icons: garden hose, boots, wheelbarrow, watering can, potted plant, seed packet

Bis zum Redaktionsschluss waren für den SCG am 12. und 15. Februar noch 2 Partien geplant. Doch leider gab es in der Mannschaft und im näheren Umfeld dann doch erste Corona-Fälle, so dass diese beiden Spiele noch nachgeholt werden müssen.

Mit nunmehr 2:14 Punkten belegt der SCG in der Kreisliga Ost aktuell Platz 6 und ist damit weiterhin Vorletzter. Der Abstieg ist durch den erwähnten Rückzug von inzwischen 3 Mannschaften glücklicherweise kein Thema mehr. Bis zum Saisonende stehen noch 4 Spiele auf dem Terminkalender. Vor allem in den beiden Partien gegen den Tabellenletzten VfL BW Nürnberg will der SCG noch punkten, um zumindest nicht Letzter zu werden.



Im Jugendspielbetrieb ist der SCG durch Leon Höhn in einer Spielgemeinschaft mit Abenberg und Heideck am Start. Mit 4:4 Punkten liegt die Mannschaft im Mittelfeld der U18-Bezirksliga Süd. Dabei erzielte Leon zuletzt mit 538 LP im Spiel gegen Ochenbruck sein bislang bestes Saisonergebnis.

Durch seine guten Leistungen hat Leon als sogenannter Gastspieler inzwischen sogar den Sprung in die U18 Bayernliga-Mannschaft der DJK Abenberg geschafft. Dort läuft es allerdings nicht sonderlich rund; mit 0:12 Punkten ist Abenberg abgeschlagen Tabellenletzter.

Privatkegler und Bahnmietung

Auch Privatkegler können seit Mitte Januar 2022 wieder ihrem Hobby nachgehen. Bislang sind alle Gruppen dem SCG treu geblieben und lassen die Kugeln wieder regelmäßig rollen. Neue Gruppen sind ebenfalls herzlich willkommen.

Es gilt ein separates Hygienekonzept, das auf der Homepage des SCG verfügbar ist.

Buchungen von Kegelbahnzeiten sind unverändert über den zuständigen Koordinator Helmut Hackl möglich
(E-Mail: helmut.hackl@sc-grossschwarzenlohe.de
oder scg-kegelbahn@web.de).

T. Radina

Winterbelegungs

vorbehaltlich der Hallenfreigabe

Montag		Dienstag		Mittwoch	
09:00	Wirbelsäulen			09:00	Gymnastik
10:00	Gymnastik			10:00	Senioren
Lüftung				Lüftung	
				15:00	Turnen
				-	Mutter u.
		16:00	Turnen	16:00	Kind
		-	Mädchen	Lüftung	
		17:00			
		Lüftung			
		17:30	Tischtennis		
		18:30	Jugend	18:15	Fit und gesund
18:30	Wirbelsäulen	Lüftung		-	für
-	Gymnastik	19:00	Tischtennis	19:15	Sie und Ihn
19:30		-	Jugend	Lüftung	
Lüftung		20:00		19:45	Starke Männer
		Lüftung		-	starker Rücken
		20:30	Tischtennis	20:45	
		-	Damen/Herren	Lüftung	
		21.30			
		Lüftung			

Informationen zu den Kursen im Internet

Die aktuelle Hallenbelegung wird auf der SCG

Basketballtraining in der

plan Waldhalle

und Inzidenz-abhängigen Entscheidungen

Donnerstag		Freitag		Samstag	
16:00 -	Turnen Kinder 4-6 Jahre				
17:00					
Lüftung					
		17:30	Tischtennis Jugend		
18:30 -	Hatha Yoga	18:30			
19:30		Lüftung			
Lüftung		19:00	Tischtennis Jugend		
		-			
20:00 -	Lady Fit Step und mehr	20:00			
21:00		Lüftung			
Lüftung		20:30	Tischtennis Damen/Herren		
		-			
		21:30			
		Lüftung			

www. Sportclub-scg.de oder im SCG-Aktuell

[home-page unter www.sc-grossschwarzenlohe.de](http://www.sc-grossschwarzenlohe.de) veröffentlicht

Sporthalle Gymnasium Wendelstein

Fitnessangebote beim Sportclub Großschwarzenlohe - Jahreskurse in der Waldhalle
vorbehaltlich der Hallenverfügbarkeit

Erwachsene	Tag/Beginn	Kursbeschreibung	Min	Kraft	Ausdauer	Fetttburn	Entspannung	Kursleitung / Kontakt / Tel. Vorwahl immer 09129
Wirbelsäulen - Gymnastik	Montag 8.45 + 18.30	Mobilisierung der Wirbelsäule und Kräftigung der Stütz Muskulatur	60	👍👍	👍	👍	👍	Ursel Sedlacek, Tel. 26836, Mail: ursel.s@gmx.de Elke Häußler, Tel. 27499, Mail: elke.hauesler21@t-online.de
Ski - Gymnastik	Dienstag 20.00 Uhr	abwechslungsreiches Fitness - Training (September - Fasching)	60	👍👍👍	👍👍👍	👍👍👍	👍	Harry Christl, - 27335, Mail: harry.christl@t-online.de Ulrike Wieser, Tel. 27228, Mail: nu.wieser@t-online.de
Gymnastik Senioren	Mittwoch 8.45 Uhr	Freude an der Bewegung, Gleichgewicht und Muskelkräftigung	60	👍	👍	👍	👍👍	Ursel Sedlacek, Tel. 26836 Mail: ursel.s@gmx.de
Fit & gesund für Sie & ihn	Mittwoch 18.30 Uhr	vielseitige Ganzkörperstunde mit Dynamik und Power	60	👍👍	👍👍	👍	👍	Ulrike Wieser, Tel. 27228 Mail: nu.wieser@t-online.de
starker Rücken für starke Männer	Mittwoch 19.30 Uhr	Mobilisierung der Wirbelsäule und Kräftigung der Stütz Muskulatur	60	👍👍	👍👍	👍	👍👍	Ursel Sedlacek, Tel. 26836 Mail: ursel.s@gmx.de
Lady Fit	Donnerstag 19.30 Uhr	Herz - Kreislauftraining mit Koordination und Muskelkräftigung	90	👍👍	👍👍👍	👍👍	👍	Birgit Schenk, Tel. 908040 Mail: birg.schenk@gmx.de

Kinder

Mädchenturnen	Dienstag 16.00 Uhr	Kennenlernen der verschiedenen Turngeräte, Schulung der Koordinations- und Teamfähigkeit Kräftigung der gesamten Muskulatur	90	Im Kinderturnen steht die Freude an der Bewegung				Jane Schamberger, Tel. 270928, Mail: jane.s@schamberger.net Martina Mehnert, Tel. 3995 Mail: familie-mehnert@online.de Viola Peters, Tel. 279941 Mail: violakita@t-online.de
Turnen Mutter & Kind	Mittwoch 15.00 Uhr		60					Steffi Fiedler, Tel. 7778 Mail: doeres.druck@t-online.de
Kinderturnen 4-6 Jahre	Donnerstag 16.00 Uhr		60	im Mittelpunkt				

zeitlich begrenzte Kursangebote nach Ausschreibung, Informationen erteilen Ihnen gerne unsere Kursleiterinnen

Kurs	Beschreibung	Min	Kraft	Ausdauer	Fetttburn	Entspannung	Kursleitung / Kontakt / Tel. ohne Vorwahl immer 09129/
Aroha	Fitnessworkout im 3/4-Takt	60	👍👍	👍👍	👍👍	👍👍	Ulrike Wieser
Brasiliworkout	Kräftigung der Tiefenmuskulatur	60	👍👍	👍👍	👍👍	👍	Simone Wendland
Drums Alive	Trommeln zu rhythmischen Beats	60	👍👍	👍👍	👍👍	👍	Simone Wendland / Ulrike Wieser
Fuß-Venen-Fit	Spezielle Übungen für Beine & Füße	60	👍👍	👍	👍	👍	Ursel Sedlacek
Bauchhillerworkout	Kräftigung unserer goldenen Mitte	60	👍	👍	👍	👍	Ulrike Wieser
Power Vit	Dehnung, Kräftigung, Körperwahrnehmung und Atmung	90	👍👍👍	👍	👍	👍	Ursel Sedlacek
Pilates	Dehnung, Kräftigung, Körperwahrnehmung und Körper, Geist und Atem im Einklang	60	👍👍	👍	👍	👍	Simone Wendland
Yoga für Einsteiger/ Fortgeschrittene	Wohlfühlen und Entspannen	75	👍	👍	👍	👍	Marina Schiekhofer, Tel. 294870, E-Mail: mv.n@gmx.de
Beckenboden	Stabile Mitte	60	👍👍	👍	👍	👍	Ulrike Wieser
Hüfte & Schulter	Kräftigung der Muskulatur um Hüfte & Schulter	60	👍👍	👍	👍	👍	Ursel Sedlacek
Bodyweight	Wackle Dich fit	60	👍👍	👍	👍	👍	Ulrike Wieser
Dance Aerobic	Fettnagel Stunde mit Elementen aus der Aerobic kombiniert mit Tanzschritten	60	👍	👍👍	👍👍	👍	Ellen Kelsch, Tel. 09128/727604 E-Mail: ellenkelsch@googlemail.com
BBP	Kräftigung für Bauch - Beine - Po	60	👍👍👍	👍	👍	👍	Ellen Kelsch

Kabarett beim SCG

Liebe SCG-ler,
die teilweise schon praktizierten bzw. angekündigten Lockerungen lassen uns hoffen, heuer wieder einen Kabarettabend veranstalten zu können.

Verpflichtet wurde hierfür **Stephan Bauer** am Samstag, 03.12.2022
Mit seinem Programm: **Weihnachten fällt aus! Josef gesteht alles!**

Wir hatten bereits 2020 und 2021 mit ihm geplant, Corona machte es unmöglich.

Schon 2017 hatten wir den Kabarettisten zu Gast, damals sorgte er für einen kurzweiligen, sehr interessanten und lustigen Abend, der alle Anwesenden begeisterte und für uns Anlass war, ihn mit einem weiteren Programm zu engagieren.

Ab 14.05.22 erfolgt der Vorverkauf bzw. Vorbestellungen für die Karten, wie immer durch Peter Schmidt, Tel. 09129/5090.

Macht bitte auch Werbung für diesen Abend bei Freunden und Bekannten.

Gruß
Peter Schmidt





Turnen / Gymnastik

Liebe SCG-Mitglieder und Nichtmitglieder,

wir freuen uns sehr, dass wir sowohl die Turnangebote im Kinderbereich, als auch die Gymnastikstunden im Erwachsenenbereich nach den Faschingsferien wieder fast vollständig in Präsenz oder als Hybridveranstaltung anbieten können.

Trotzdem bitten wir Sie, aufgrund der derzeit besonderen Situation, bei Interesse an unseren Gymnastik- und Turnangeboten oder Fragen zur Organisation oder Durchführung der einzelnen Stunden, im Vorfeld Kontakt mit dem jeweiligen Übungsleiter aufzunehmen. So können Sie sicher sein, aktuelle Informationen zur jeweiligen Trainingsstunde zu erhalten.

Die Kontaktdaten aller Übungsleiter finden Sie auf unserer SCG-Homepage www.sc-grossschwarzenlohe.de/gymnastik-turnen/

Das Übungsleiterteam freut sich immer über neue TeilnehmerInnen,

Birgit Schenk

Vorschau: Drums alive - Kurs ab Mai 2022

Endlich können wir wieder gemeinsam zu motivierenden Rhythmen mit den Sticks auf den Pezzibällen trommeln!

Informationen werden wir rechtzeitig über E-mail versenden und auf der Homepage einstellen!

Rätsel 2G + 2J + 2M = 2E Was ist das?

Ja **2G** ist allen Lesenden leider bekannt. Die Pandemie beeinträchtigt ständig unseren Alltag. 🦠

2J so lange dauert die Pandemie schon 📅 31

2M sind Maske und Matte 🧐 + 📄

2E steht für Elke und Ellen

😊👋 Wir sind die Übungsleiterinnen der Wirbelsäulengymnastik, Montags von 18:30 - 19:30 Uhr. Unsere Sportstunde findet seit der Pandemie - sofern es die pandemische Lage erlaubt - durchgängig in der Turnhalle in Großschwarzenlohe Corona-konform in Präsenz statt. Darauf sind wir stolz und möchten den zahlreichen teilnehmenden Sportler*innen recht ❤️ DANKE sagen. Ihr habt alle Hürden, von Maskenpflicht beim Betreten der Halle bis zum Platz, Selbsttest vor Ort und Lüftung wegen der Aerosole, auf euch genommen, um zu uns in die Sportstunde zu kommen.

Sport in der Gemeinschaft macht Spaß und fördert das WIR.

Sportliche Grüße Elke und Ellen



**Vorschau: Wellness-Aktiv-Wochenende
für Frauen in der fränkischen Schweiz
vom 16. bis 18. September 2022**

Unser Wochenende für Körper, Geist und Seele werden wir diesmal im September in der fränkischen Schweiz im gemütlichen und bestens bekannten Hotel Sponsel-Regus (www.sponsel-regus.de) im Örtchen Veilbronn verbringen. Verschiedene Kurseinheiten, sportlich und entspannend werden wir an diesem Wochenende gemeinsam genießen und erleben.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche, WC
- Reichhaltiges Vital-Frühstücksbuffet
- 4-Gang Abendessen im Rahmen der Halbpension mit frischen Produkten aus der Region
- Benutzung des Wellnessbereichs mit Hallenbad, Freibad, Saunalandschaft und Ruhebereich
- Tee- und Plätzchenecke in unserem Seminarraum

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl von 20 Teilnehmerinnen sind **jetzt bereits** Anmeldungen möglich. Leider kann ich noch keinen Gesamtpreis nennen, weil ich vom Hotel noch keinen endgültigen Preis genannt bekommen habe.

Bitte die Anzahlung von 20,- Euro in einem Umschlag mit Angabe **Eures Namens und dem Vermerk Sponsel 2022** bei

- Liane Steinhilber, Adlerweg 4, 90530 Wst. oder
- Ulrike Wieser, Raubersrieder Weg 92, 90530 Wst.

in den Briefkasten einwerfen. Die Anmeldungen werden der Reihenfolge nach berücksichtigt.

Gerne stehe ich auch für Auskünfte zur Verfügung:

Tel.: 09129/27228 Email: nu.wieser@t-online.de

Ich freue mich auf Euch.

Ulrike Wieser

Rückblick: 2. DETOX-Woche des SCG

Kurz nach den Weihnachtsferien war es wieder so weit: Die G&T-Abteilung hatte ihre 2. DETOX-Woche ausgerufen.

Vom 12. – 19.

Januar war gesundes Entschlacken angesagt. Wie im Vorjahr hatte Doris frische Leckereien eingekauft, eine gute Freundin zum Schnippeln und ihren Mann Karl-Heinz für den Lieferdienst verdonnert.

So konnten wir jeden Abend einen Korb mit allen Gerichten des Folgetags bei Uli einsammeln und ohne großen Aufwand sehr leckere, aber auch sehr gesunde Gerichte genießen.



Abendessen: *Marinierte Artischocken mit Vollkorn-Penne*

ZUTATEN:
½ Bund Basilikum, ½ Bund glatte Petersilie, 2 Knoblauchzehen, 2 EL Olivenöl, ½ Zitrone, 8 Artischockenherzen (aus dem Glas), 150 g Vollkorn-Penne

ZUBEREITUNG:
1. Basilikum und Petersilie fein hacken. Knoblauchzehen schälen und fein hacken. Kräuter mit Olivenöl und dem Saft der halben Zitrone verrühren. Artischockenherzen aus dem Glas in der Marinade 2 Stunden kühl stellen.
2. Vollkorn-Penne in reichlich Salzwasser garen und mit den marinierten Artischocken vermengen.

*Zubereitungszeit: 10 Minuten, Garzeit: 10 Minuten
Marinierzeit: 2 Stunden*



Parallel hat Uli jeden Abend ein abwechslungsreiches Skype-Trainingsprogramm sowie am Wochenende einen ausgiebigen Waldspaziergang mit den Teilnehmern angeboten.



Hat's genützt? Ja! Obwohl das Abnehmen nicht der Hauptzweck der Woche war, sind doch bei den 14 Teilnehmerinnen insgesamt 26 kg gepurzelt, ohne auf 3 Mahlzeiten am Tag verzichten zu müssen. Viel wichtiger: Alle haben sich nach dieser Woche viel wohler in ihrem Körper gefühlt!

**Lieben Dank an Doris, Karl-Heinz und Uli für den
grandiosen Einsatz!**

Martina



spkmfrs.de

Miteinander ist einfach.

Wenn man eng mit seiner Heimat verbunden ist und sich mit beachtlichen Mitteln in vielen Bereichen des Lebens engagiert.

Kein Anderer fördert Sport, Kunst, Kultur und Soziales in der Region wie wir.



Wenn´s um Geld geht

**Sparkasse
Mittelfranken-Süd**

Schwabach • Roth • Weißenburg

„Starke Männer, starker Rücken“

Die monatliche Joga-Stunde fand diesmal mit einem ganz besonderen Handgerät statt. Die „starken Männer“ waren gut motiviert und voll Vorfreude auf einen erfrischenden Ausklang!

Bei so viel Spaß ist eine Wiederholung natürlich Pflicht!

Ursel





Ski- und Wandergruppe



Skitouren im Winter 2021/22

Der Start in diesen Winter verlief vielversprechend! Schon im Dezember konnte man im fränkischen Fichtelgebirge dem Wintersport bei Schnee in Hülle und Fülle fröhnen. Eine kurze (Schnee-)Durstphase nach den Weihnachtsfeiertagen zeigte aber, dass es schwierig ist, im SCG-Aktuell weit in die Zukunft reichende Ausschreibungen für die Touren zu machen.

Umso positiver ist zu bewerten, dass mit der neuen SCG-Homepage nun eine hervorragende Möglichkeit besteht, aktuell auf Schnee-, Lawinen-, und Wetterentwicklungen einzugehen und passgenaue Touren anzubieten.

Von daher die Bitte: informiert Euch auch auf unserer Abteilungsseite unter: www.sc-grossschwarzenlohe.de/wintersportangebote-2021-22 über die demnächst anstehenden Touren für Vereinsmitglieder.

Das verlinkte Padlet zeigt übersichtlich die nächsten geplanten Unternehmungen und gibt auch einen Überblick über durchgeführte Touren. Und zu guter Letzt gibt es hier die Möglichkeit, eigene Ideen und Wünsche für Skibergsteigerziele zu äußern.

Für Anmeldung und Infos wendet Euch bitte an juergen.fenn@sc-grossschwarzenlohe.de oder die Abteilungsleitung - unseren Harry Christl.

Dezember: Saisonstart geglückt



1+2

Auf das Fichtelgebirge ist Verlass.

Schon Anfang Dezember gab es richtig viel Schnee, und pünktlich zu den Weihnachtsfeiertagen hatte der Wettergott nun nachgelegt. Zeit also, um Kalorien loszuwerden und die Fitness für längere Wintertouren dieser Saison aufzubauen. Die erste Ochsenkopf-überschreitung wurde jedenfalls schon mal geschafft.

Aber nicht nur Skitouren sind möglich, auch für Ski Alpin, Langlauf und Rodel gab es prima Bedingungen.

Zum Ende des Jahres wurde es zwar schon etwas eng mit dem Schnee - aber wie man sieht, gab es immer noch hübsch anzusehende Ecken im Gipfelbereich.

Fichtelgebirge eben!

Januar: Eingetour



3+4

Wie man sieht, war es wirklich nötig, die Jahresauftakttour auf 2. Januar vorzuverlegen. Nach einem heftigen Wärmeeinbruch war vom Schnee außer auf der Piste bald nicht mehr viel zu sehen. Bei 9,5°C ging's am Start los!

Zum Einlaufen der alten Ausrüstung hat's aber gelangt. Und weil so wenig los war, durften die Teilnehmer zur Belohnung nach der Abfahrt auch noch mal im Lift hoch.

Keine Angst, die Mehrfachtouren kommen heuer noch

Statt Schneeschuh mal Rodeln

Am 8. Januar sah es schon wieder ganz anders aus.

So schnell geht's - rechtzeitig zum Ferienende doch noch Schnee im Fichtelgebirge.

Also raus mit den Schlitten und rauf auf die Kösseine.



5+6



Statt Schneeschuh halt Konditions- und Techniktraining - denn unterwegs durften die Teilnehmer als Zugabe ihre Lawenpiepskenntnisse im verblockten Winterwald austesten. So kommt einem der Aufstieg auch viel kürzer vor.

Fichtelgebirge für Einsteiger

Am 9. Januar hieß es viel Schnee - aber so voll war's noch nie.



7+8



Den Autokennzeichen nach war halb Nürnberg und Fürth zu Gast. Dafür aber wieder eine Grundstimmung wie im tiefsten skandinavischen Winter.

Ochsenkopf – Konditionstraining

Samstag, 22.1.22

Wie sich die Bilder glichen! Nur, dass diesmal auch an der Talstation Süd die Anstellschlangen sehr ordentliche Ausmaße annahmen. Die letzten der Schlange konnten kaum sehen, wo der Einstieg zum Lift war. Bei so manchem konnte man den neidischen Blick beim Aufziehen der Felle erahnen



9+10



Bei dem vielen Neuschnee lohnte sich der Konditionsaufbau in jedem Fall - bei 3 mal, da kommt schließlich auch ein „Tausender“ zusammen...

Schneeschuh- und Rodeltour für Familien und jung Gebliebene

Ende Januar konnten die Schneeschuhe dann doch noch ausgepackt werden. Von Hohenbrand am Fuß der Kösseine ging es mit Groß und Klein erst mal auf eine Warmlaufrunde über die Felder. Zu Beginn hatten vor allem die kleinen Teilnehmer noch sehr viel Kraft und legten die ein oder andere Extra-Runde ein. Doch nach der Umkehr an den Weihern bei Reichenbach waren dann doch die meisten froh, in den Fußstapfen der Vorauslaufenden bleiben zu können.



11+12



Das Highlight wartete ja noch zum Abschluss - Aufstieg durch den tief verschneiten Wald zur Kösseine und abschließende Abfahrt mit den Rodeln.

Februar: Skitouren für Groß und Klein im Chiemgau

Nachdem uns das Allgäu mangels Unterkunftsangebot Anfang Februar nicht wollte, wichen wir für das erste Februarwochenende mit der für die ganze Familie gedachte Skitour nach Aschau am Chiemsee aus.



Eine gute Wahl, das Wetter zeigte sich während der Zeit unserer Touren von seiner besten Seite - und so konnten wir zwei herrliche Tage am Spitzstein und der Kampenwand verbringen, die auch noch netterweise für uns den Liftbetrieb einstellte. Näheres zu den Touren verrate ich aber nicht hier, denn ein Teilnehmer wird wohl noch Näheres berichten

Fenni



Objektplanung von A - Z
Bauen - Wohnen -
Wohlfühlen

hvb
Thomas Braun
Raubersrieder Weg 108
90530 Wendelstein

Tel: 09129 2551
Mobil: 01728642221
Fax: 09129 270969

hvb-braun@t-online.de

Skitour mit 2 Super Kids

Auch dieses Jahr bremste uns die Pandemie wieder sehr aus. Für Ende Januar hatten wir die Weidener Hütte im Visier, doch leider konnten wir die Fahrt nicht durchführen, es fehlte aufgrund von Corona einfach an Anmeldungen. Verständlich, denn es wollte niemand das Risiko der Ansteckung im Matratzenlager einer Hütte eingehen.

So haben wir versucht eine Alternative zu finden und uns schließlich entschlossen etwas für die Nachwuchsförderung beim Skitourengehen zu tun. Am ersten Februarwochenende sind wir ins Chiemgau aufgebrochen. Mit im Gepäck hatten wir nicht nur die Skitourenausrüstung sondern auch Merle (11. Jahre) und Jannis (10 Jahre).

Am Samstag ging es dann nach einem süßen Frühstück los in Richtung Sachrang. Dort hatten wir schon mit der ersten Hürde zu kämpfen – dem Parkplatz! Gar nicht so einfach in der Nähe des Ausgangspunktes einen Stellplatz für das Auto zu finden. Der durch Corona ausgelöste Boom des Skitouren- und Schneeschuhgehens überfordert vielerorts die Infrastruktur. So nahmen wir halt notgedrungen einen weiteren Kilometer Anmarsch zum Ausgangspunkt in Kauf.



Am Start gab es die obligatorische Pips-Kontrolle, selbstverständlich auch für unsere beiden Nachwuchsläufer. Hinauf ging es am Bachbett entlang und über gut geneigte Wiesen und Waldstücke, vorbei am Spitzsteinhaus und die letzten 350 Hm hinauf zum Spitzstein 1.596 m. Dort oben hatten wir nicht nur einen grandiosen Blick auf den Kaiser, sondern auch noch Kaiserwetter.

Ja und unsere beiden Nachwuchsläufer? Die haben sich ganz phantastisch geschlagen! Wir Erwachsenen waren ganz froh die 800 Hm Aufstieg hinter uns zu haben. Bei den beiden hattest Du das Gefühl sie könnten locker noch weiter gehen.

Die Abfahrt brachte jetzt nicht den Mega-Spaß, aber wir fanden am Waldrand sogar noch ein paar unberührte Flecken.

Der nächste Tag sollte zwar nicht ganz so schönes Wetter bringen, aber es war stabil und so machten wir uns auf in Richtung Kampenwand. Dort ging es erst auf einem Forstweg hinauf bis zur Piste. Dort erwartete uns dann eine Überraschung. Die Piste war bestens präpariert, aber es liefen keine Lifte!? Es waren nur Skitourenzügler unterwegs. Uns war es Recht. Anscheinend zieht es die ambitionierten Pistenskifahrer alle in die moderneren österreichischen Skigebiete.

Wir erreichten die Steinling Alm 1.467 m. Die Hütte war zu unserer Freude geöffnet und wir konnten einen leckeren Kaiserschmarrn genießen. Hinab ging es für die beiden Kids und die Mädels auf der Piste. Fenni und ich mussten zurück zu den Autos und wir entschieden uns für eine lange Hangquerung mit anschließender Waldabfahrt. Da kam echtes Skitourenfeeling auf.

So meisterten Merle und Jannis ihre ersten beiden Skitouren mit Bravour. An beiden Tagen haben sie jeweils über 800 Hm bewältigt. Eine echte Meisterleistung. Großes Kompliment an Euch beide!

Noch ein Wort zur Tagesfahrt. Leider war auch dieses Jahr keine Tagesfahrt drin. Bei so einer Fahrt zählt neben dem Skifahren hauptsächlich die Geselligkeit. Mit Maske und Abstand im Bus wäre das alles andere als gesellig geworden. Wir verschieben also gezwungenermaßen auf das nächste Jahr.

Aufgeschoben ist nicht aufgehoben.

Bis dahin haltet Euch fit und bleibt gesund.

Harry

Baufachmarkt Wittmann GmbH

- **Baustoffe**
- **Fliesen**
- **Bauchemie**
- **Gartenplatten**
- **Pflastersteine**
- **Natursteine**
- **Gartenartikel**
- **Werkzeuge**
- **Farben/Lacke**



90530 Wendelstein/Gsl.
Rother Str.41
Tel. 09129/4225 Fax.4618



Tischtennis



Déjà-vu...

Schon wieder steht ein SCG-Aktuell an und schon wieder ist kaum etwas passiert seit der letzten Ausgabe. Der Spielbetrieb ist seit dem 25.11.2021 ausgesetzt und wird nicht vor dem 01.03.2022 wieder aufgenommen. Und selbst das ist unsicher. Mit viel Glück dürfen wir mit Erscheinen dieses Heftes die Punkterunde fortführen.

Bei den Herren wurde entschieden, dass in der Saison 2021/22 nur eine Einfachrunde gespielt wird. Für unsere Herrenmannschaft bedeutet das, dass nur noch drei Punktespiele fehlen, um die Saison abzuschließen.

Bei der Einstellung des Spielbetriebs zum 25.11.2021 belegte unsere Herrenmannschaft den ersten Tabellenplatz. Dieser Platz will in den drei verbleibenden Spielen verteidigt werden. Unter diesen drei Gegnern ist auch die zweitplatzierte WLSG Nürnberg, die sich gerne noch an uns vorbeischieben würde. Wir werden alles dafür tun, was

in unserer Macht steht, um das zu verhindern und diese Saison mit einem Aufstieg und dem ersten Tabellenplatz abzuschließen.

Für die Jugend war der erste Teil der Saison mit der Einstellung am 25.11. abgeschlossen. Zur „Rückrunde“ mussten die Vereine neue Mannschaften melden und die „Rückrunde“ wird als eigenständige Runde ausgespielt. Der SC Großschwarzenlohe schickt zwei Jungenmannschaften an den Start. Mit einem frühesten Beginn zum 01.03.2022 könnte das allerdings ziemlich eng werden, da diese Runde bis Anfang Mai abgeschlossen sein muss.

Die Jungen 1 hat den Sprung von der Bezirksklasse A in die Bezirksliga geschafft, nachdem wir uns zum Zeitpunkt der Einstellung des Spielbetrieb ganz vorne in der Tabelle festgesetzt hatten. Hier dürfen wir vor allem gegen Mannschaften aus dem Erlanger Raum antreten und werden uns anstrengen, diese Klasse zu halten.

Für die Jungen 2 geht es wieder in der Bezirksklasse B an den Start. Nach einem guten Mittelfeldplatz Ende November heißt es nun, dieses Ergebnis zu wiederholen und zu zeigen, dass wir im Mittelfeld der Bezirksklasse B mitspielen können oder vielleicht sogar noch etwas weiter nach vorne kommen können.

Im Training...

Derweil vertreiben wir uns die Zeit im Training damit, unsere Fähigkeiten zu verbessern und auch mal „Corona-konformen“ Spaß zu haben:



Aktuell trainieren bei uns Kinder im Alter zwischen 8 und 16 Jahren und wir freuen uns über jeden, der zu uns stößt und das Tischtennis von den Schlägen am Tisch bis zum Trickaufschlag lernen möchte. Mit Florian (C-Lizenz), Simon (C-Lizenz) und Stefan (B-Lizenz) stehen drei ausgebildete Trainer in der Waldhalle, um Euch in die TT-Geheimnisse einzuführen.

Auch bei den Erwachsenen freuen wir uns über jedes neue Gesicht in der Waldhalle, das unsere noch relativ kleine Erwachsenen-Gruppe verstärken möchte und mit uns Spaß am grünen Tisch hat.

Unser Training findet zu den folgenden Zeiten in der Waldhalle statt:

Kinder/Jugend:

Dienstag und Freitag, 17:30 Uhr bis 19:45 Uhr

Erwachsene:

Dienstag und Freitag, 19:45 Uhr bis 22:00 Uhr



Noppengummi und Hölzer...

Am Freitag 07.01.2022 hatten wir unseren Tischtennis-Händler Frieder Gröger von Frieders TT-Eck (www.frieders-tt-eck.com) um 18:30 Uhr in die Waldhalle eingeladen. Mit zwei großen Koffern bewaffnet, in denen sich viele verschiedene Beläge und Hölzer befanden, zog er in die Halle ein und ermöglichte es jung und alt, das vielfältige Material zu probieren, sich ausführlich beraten zu lassen und den perfekten individuellen Schläger zusammenzustellen.

Am Ende waren 11 Spieler glücklich mit neuem Material und die Show um 21:50 Uhr beendet. Somit hat sich der Besuch für alle gelohnt, Spieler und unserem Händler.

Neue Trikots...

Zu Weihnachten, Zeit der Geschenke, konnten wir uns über neue Trikots freuen. Benjamin Heller, der selbst in fast schon grauer

Vergangenheit beim SCG in der Jugend das Tischtennis lernen durfte und in der Mannschaft um Punkte kämpfte, sponserte der Jugend und den Erwachsenen neue Trikots.



Ein herzliches Dankeschön an

Gartenbau
Heller

Benjamin Heller
Gärtnermeister • Garten- und Landschaftsbau

☎ **0179 – 47 89 469**

Wenn bei Euch mal Arbeiten im Garten anstehen, denkt an unseren Benni...

SteSch

Fragen ? einfach anrufen oder E-Mail schreiben!



Bitte das ☒ durch [@sc-grossschwarzenlohe.de](mailto:info@sc-grossschwarzenlohe.de) ersetzen

Vorstand

1. Vorsitzender	Nils Mehnert	nils.mehnert ☒	(09129) 3995
2. Vorsitzender	Thorsten Schöller	thorsten.schoeller ☒	
3. Vorsitzender	Stefan Schenk	stefan.schenk ☒	
1. Kassiererin	Isolde Thümmmler	isolde.thuemmler ☒	(09129) 3737
2. Kassier	Paul Kimmel	paul.kimmel ☒	(09129) 26406
<u>Geschäftsstelle</u>	Cornelia Fischer	Erlenstr. 30 90530 Wendelstein Fax	(09129) 26203 (09129) 908865
Öffnungszeiten Montag	18:00-20:00 Uhr	e-mail: info ☒	

Abteilungsleiter

Basketball	Simon Jörges	simon.joerges ☒	0151 - 10424547
Fußball	Rainer Abraham	rainer.abraham ☒	0172 - 8429752
Jugendleitung Fußball (SGS)	Jan Schamberger	jan.schamberger@sg- schwarzenlohe.de	(09129) 270928
Gymnastik/Turnen	Birgit Schenk	birgit.schenk ☒	
Kegeln-Sportwart	Thomas Bretzner	thomas.bretzner ☒	0174 - 1525320
Privatkegler	Helmut Hackl	helmut.hackl ☒	0152 - 29546645
Ski/Wandern	Harald Christl	harald.christl ☒	(09129) 1438840
Tennis	Klaus Bärnreuther	klaus.baernreuther ☒	0175 - 1753821
Tischtennis	Simon Völkl	simon.voelkl ☒	(09129) 287943
Pressewart + SCG-Aktuell	Rudolf Sedlacek	rudolf.sedlacek ☒	(09129) 26836
Jugendleitung	Stefan Schlenker	stefan.schlenker ☒	(09129) 2215
Vergnügungs- ausschuss	Martina Schmidt	martina.schmidt753@gmai l.com	(09129) 50 90
Vereinsgaststätte	Di-So 10:00 - 23:00 Uhr Montag Ruhetag	Mittelweg 80 90530 Wendelstein	(09129) 287555

**Internet: www.sc-grossschwarzenlohe.de
E-mail: info@sc-grossschwarzenlohe.de**

